



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VALMO (5906)
Directeur de course : Jérôme Danel (5906)
Délégué – Arbitre régional : Stéphane Pruvost (6208)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Philippe Papin (5906)
Traceur régional CO à pied : Marie Dingreville (5906)
GEC : Maxence Devigne (5906)

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : Cousinerie Est
N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale :
Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte : 012-D59-0077
Relevés : Juin 2026
Cartographe : Philippe Papin (5906)

Échelle : 1/3000
Équidistance : 2m

Type de terrain : Urbain avec nombreuses ruelles piétonnes dans un quartier de la ville nouvelle. Petits parcs. Bois sur une partie.



ACCÈS

Parking : Au bout de la rue de Courtrai
Fléchage : GPS [50.640966, 3.155889](https://www.google.com/maps/place/50.640966,3.155889)
Transport durable : Bus L6 arrêt « Comices » depuis Metro Pont de Bois Ligne 1 → 4 cantons
Distance parking-accueil : 500 à 800m
Distance accueil-départ : 550m
Distance arrivée-accueil : 950m



HORAIRES

Accueil : 13h
Départ : 14h
Remise des récompenses :



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5 (A,B,C,D,E)
Nombre de circuits initiation : 3 (C,D,E)
Retournement de cartes pour parcours A à D

Parcours	Catégorie	Couleur	Distance réelle	Nbre postes
A	Hommes	Orange	3,7kms	23
B	Dames	Orange	3,2kms	20
C	Garçons H14/16	Jaune	2,9kms	19
D	Filles D14/16	Jaune	2,5kms	18
E	HD10/12	Bleu	1,7kms	13



RESULTATS

<https://valmo.net>





SERVICES

Petite restauration – Douches - Sanitaires



TARIFS

Licenciés FFCO LHFCO: gratuit

Licenciés FFCO/ hors ligue/ étrangers/ non-licenciés FFCO: 18 ans et +: 6€, moins de 18 ans: 4€

Licenciés UNSS,UGSEL: gratuit - Licenciés FFSU: 2€

Familles: 12€ (au moins 3 personnes sur le même circuit)

Location de puce : gratuit



INSCRIPTIONS

Jusqu'au lundi 7 septembre 2026, minuit: Licenciés FFCO: Inscription sur le site Fédéral

<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3817/>

Non licenciés FFCO: par mail (jeromedan@hotmail.fr) en précisant nom, prénom, année de naissance , circuit choisi, numéro de puce Sport ident si vous avez.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Jérôme Danel (jeromedan@hotmail.fr)

