



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VALMO (5906)
Directeur de course : Jérôme Danel (5906)
Délégué – Arbitre régional : Stéphane Pruvost (6208)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Philippe Papin (5906)
Traceur régional CO à pied : Marie Dingreville (5906)
GEC : Maxence Devigne (5906)

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : Cousinerie Est
N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale :
Si nouvelle carte, n° de l'ancienne carte : 012-D59-0077
Relevés : Juin 2026
Cartographe : Philippe Papin (5906)

Échelle : 1/3000
Équidistance : 2m

Type de terrain : Urbain avec nombreuses ruelles piétonnes dans un quartier de la ville nouvelle. Petits parcs. Bois sur une partie.



ACCÈS

Parking : Au bout de la rue de Courtrai
Fléchage : GPS [50.640966, 3.155889](https://www.google.com/maps/place/50.640966,3.155889)
Transport durable : Bus L6 arrêt « Comices » depuis Metro Pont de Bois Ligne 1 → 4 cantons
Distance parking-accueil : 500 à 800m
Distance accueil-départ : 550m
Distance arrivée-accueil : 950m



HORAIRES

Accueil : 13h
Départ : 14h
Remise des récompenses :



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5 (A,B,C,D,E)
Nombre de circuits initiation : 3 (C,D,E)
Retournement de cartes pour parcours A à D

Parcours	Catégorie	Couleur	Distance réelle	Nbre postes
A	Hommes	Orange	3,7kms	23
B	Dames	Orange	3,2kms	19
C	Garçons H14/16	Jaune	2,9kms	19
D	Filles D14/16	Jaune	2,5kms	18
E	HD10/12	Bleu	1,7kms	13



RÉSULTATS

<https://valmo.net>





SERVICES

Petite restauration – Douches - Sanitaires



TARIFS

Licenciés FFCO LHFCO: gratuit

Licenciés FFCO/ hors ligue/ étrangers/ non-licenciés FFCO: 18 ans et +: 6€, moins de 18 ans: 4€

Licenciés UNSS,UGSEL: gratuit - Licenciés FFSU: 2€

Familles: 12€ (au moins 3 personnes sur le même circuit)

Location de puce : gratuit



INSCRIPTIONS

Jusqu'au lundi 7 septembre 2026, minuit: Licenciés FFCO: Inscription sur le site Fédéral

<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3817/>

Non licenciés FFCO: sur HelloAsso (<https://www.helloasso.com/associations/villeneuve-d-ascq-lille-metropole-orientation/evenements/course-d-orientation-villeneuve-ascq-quartier-la-cousinerie-12-09-26>) .

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Jérôme Danel (jeromedan@hotmail.fr)

