



Dimanche 29 Septembre 2013 (9h-12h) à ALBI intramuros

~~~~~  
Championnat Midi-Pyrénées et Classement National

## COURSE d'ORIENTATION n° 8 a

Format **Sprint** (qualif. CF)



**Lieu :**

**Vieille ville d'ALBI**

**Fléchage - Accueil :** A partir de 8h30 à l'entrée du parking Bondidou (grand parking au sud-ouest de la cathédrale), suivre le fléchage "Course d'orientation".

**Organisation :** Club Albi RESSORT ( 8106MP ), Web : <http://ressort.albi.free.fr> .

**Directeur de course :** Bruno FENEUIL, Tél : 05 63 55 70 81, 09 88 18 32 04  
Mail : [ressort.albi.2013@orange.fr](mailto:ressort.albi.2013@orange.fr) .

**Délégué-Arbitre :** Valérie BERGER-CAPBERN,  
**Contrôleur :** Bernard RUFFIO,

**Traceur :** Bruno FENEUIL  
**G.E.C. :** Thibault FENEUIL

**Carte :** Carte "Albi Vieille Ville", norme ISSOM.  
Relevés 2011 et carte mise à jour en juin 2013  
par Bruno Feneuil.

Echelle 1/ 4000<sup>ème</sup>.  
Equidistance 5 m .



**Terrain :** Vieille ville classée au patrimoine de l'UNESCO  
(terrain essentiellement pavé, légèrement vallonné).

***Chaussures à picots métalliques interdites*** –  
*Course possible en short et sans guêtres.*

**Circuits compétitions :**

| Circuit    | Distance | Dénivelée (m) | Nombre de postes |
|------------|----------|---------------|------------------|
| A (H20+)   | 2,9 km   | 45            | 17               |
| B (D20+)   | 2,4 km   | 40            | 17               |
| C (H14-18) | 2,0 km   | 40            | 14               |
| D (D14-18) | 1,7 km   | 35            | 13               |

**Circuit découverte (randonnée d'orientation non chronométrée) :**

| Circuit | Distance | Dénivelée (m) | Nombre de postes |
|---------|----------|---------------|------------------|
| Rand'O  | 2,0 km   | 30            | 17               |

**Inscriptions :**

**1) Circuits compétition A, B, C ou D chronométrés :** inscription à l'avance,  
au plus tard le lundi 23 septembre au soir par le site fédéral à l'adresse :  
<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

| Tarifs          | Licenciés FFCO | Non-licenciés |
|-----------------|----------------|---------------|
| 19 ans et plus  | 6 euros        | 9 euros       |
| 18 ans et moins | 4 euros        | 7 euros       |

*Les tarifs pour les non-licenciés incluent une assurance-journée.*

Le chronométrage requiert une puce SportIdent qui peut être louée sur place au tarif de 3 euros - *Caution : 30 euros ou carte d'identité.*

**2) Circuit Loisir non chronométré :** inscription de préférence à l'avance (pour ne pas saturer l'accueil mais possible sur place), en envoyant un mail à l'adresse : [ressort.albi.2013@orange.fr](mailto:ressort.albi.2013@orange.fr) spécifiant la liste des noms/prénoms des participants pour réserver les cartes.  
→ Tarif : 4 euros par participant (assurance comprise).

**Distances :** Parking - Accueil : 250 m      Accueil - Poste de secours : 25 m  
Accueil - Départ : 30 m      Accueil - Arrivée : 60 m

**Horaires :** 1) Circuits chronométrés :  
**Entrée en quarantaine au plus tard à 9h30.** Un participant arrivant après cet horaire ne pourra pas être classé.  
Les horaires de départ sont imposés et seront annoncés la veille de la course sur le site <http://ressort.albi.free.fr> . Départs échelonnés toutes les minutes.

2) Circuit Rand'O non chronométré : Départ libre à partir de 9h45.

#### **Fermeture des circuits à 12h00.**

**Non-licenciés :** Tous les circuits compétitions sont ouverts aux non-licenciés. Pour être chronométré, un coureur non-licencié à la F.F.C.O. devra présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course d'orientation *en compétition* » datant de moins d'un an. Sans certificat médical, seul le circuit Rand'O non chronométré sera possible.

**Résultats :** Remise des récompenses à l'issue de la course de l'après-midi à partir de 16h00.  
*Les résultats paraîtront sur le site de course,*  
*sur le site du club:* <http://ressort.albi.free.fr>  
*et sur le site de la LMPCO:* <http://limipyco.free.fr>

**Restauration :** Une buvette (boissons, sandwiches, gâteaux ...) sera à votre disposition près de l'arrivée pendant toute la durée de la manifestation.

**Photos :** Les coureurs pourront être photographiés sur les circuits.  
*En l'absence de déclaration écrite contraire, enregistrée par l'organisation à l'inscription de la course, tout participant, même mineur, autorise les organisateurs de la course à diffuser sur les sites et sur les documents émis par l'association Albi RESSORT, les photographies prises lors de l'évènement.*

**Sécurité :** La manifestation se déroule dans des rues piétonnières, mais cependant ouvertes à la circulation. La plus grande prudence est recommandée aux participants qui ne sont pas prioritaires. Les enfants de moins de 13 ans, même licenciés FFCO, ne peuvent participer qu'accompagnés par un adulte. La traversée des rues et des zones hachurées en rouge sur la carte est strictement interdite (disqualification). Les trottoirs longeant les rues interdites restent cependant autorisés.



(Photos: Dany Ballut)