



Départementale CO
Course au Score et Rand'O Famille-
DIMANCHE 22 JUIN 2025

Bouconne Lasserre Nord



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : TOAC CO
Directeur de course : Andre SYLLA
Délégué Arbitre Régional : N/A
Contrôleur des circuits régional CO à pied: TOAC
Traceur régional CO à pied : Andre SYLLA
GEC : TOAC
Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Bouconne Lasserre Nord
Relevés : Hiver 2023, mise à jour complète
Cartographe : S Cazelle

Échelle : 1 /10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt, bon réseaux de chemins, végétation dense, jambes couvertes conseillé !



INFOS D'ACCÈS

Fléchage : aucun
Parking: Parking du Lac de la Bordette
<https://maps.app.goo.gl/BEY7oFVZfmeMYWkd8>
Lieu d'accueil : Traverser la D24 au parking
<https://maps.app.goo.gl/oatGGKnH5nk4nHQJA>
Distance départ-arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ : 10h Score Long / 10h05 score court
Libre pour Rand'O entre 10h et 11h

Remise des récompenses : Non

Fermeture des circuits : 12h



CIRCUITS

Nombre de circuits : 3
Voir infos des circuits ci-dessous.



RÉSULTATS

<https://www.toac-orientation.fr/>



Format de Course

Format de course au Score : c'est à dire qu'un réseau de balises est défini sur la carte mais qu'il n'y a pas d'ordre imposé pour effectuer les trouver, pas de circuit imposé. Le but du jeu est de trouver un maximum de balises avec pour seule contrainte de revenir à l'accueil avant la fermeture des circuits à 12h (un peu moins de 2h de course max, ce qui laisse l'opportunité de faire une large portion de circuit même en marchant)



TARIFS D'INSCRIPTION

| | 19 ans et + | 18 ans et - |
|-------------------------|-------------|-------------|
| Licenciés FFCO : | 9 € | 4 € |

Non-licenciés FFCO :

| | | |
|------------------------------|----------------|--------|
| RandO Famille, 3km (max 2hr) | 10,50 € | 5,50€ |
| Score Court, 5km (max 2hr) | 11,50 € | 6,50 € |
| Score Long, 7km (max 2hr) | 13,50 € | 8,50 € |

Familles, ou Participer en groupes : Possibilité de participer à plusieurs (famille, amis,...) **une carte par inscription, s'inscrire plusieurs fois pour obtenir autant de carte que souhaitées**

Location de puce :

- 3€, obligatoire pour Score Court et Long si pas de puce
- Prêt contre caution (30€, CNI) pour Rand'O Famille

Inscriptions sur place : dans la limite des cartes disponible sur place, pas de garantie, préférer la préinscription!



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription **JEUDI 19 JUIN, 20hr**

Inscription des Licenciés FFCO : sur le site de la FFCO

Inscription des NON Licenciés : <https://www.toac-orientation.fr>

L'accès aux circuits Score Court / Long est réservé aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



DESCRIPTIONS DES CIRCUITS

Rand'O (Famille) (3km, [contrainte horaire : clôture du circuit à 12h](#)): circuit facile d'accès permettant une découverte de la CO en famille et a son rythme, balises très faciles à trouver car se trouvant à proximité des sentiers et mains courantes simples permettant une approche sécurisée du poste. Idéal pour l'initiation à la CO. Conseillé jusqu'à 14ans pour les plus jeunes, idéal en famille avec des plus jeunes pour une découverte à son rythme! Départ libre entre 10h et 11h et fin de course avant midi

Score Court (5km) et Long(7km) , [Contrainte horaire : 1h de course](#): circuit pour les initiés ou adultes/jeunes (>15ans) débutants voulant faire une vraie expérience de CO, balises en forêt, à distance des chemins nécessitant une utilisation de la boussole ou une lecture plus fine de la carte !



CONTACT ET INFOS

contact@toac-orientation.fr

