|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Régionale LD LOCCO N° 19 |
| Le dimanche 14 novembre 2021 |
| Caylus(82) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INFORMATION GÉNÉRALES** |  |
| **Organisation :** CDCO 82  | **COURSE COMPTANT POUR****LE CLASSEMENT NATIONAL****OUI** |
| **Directeur de course :** Gerard Barthes |
| **Délégué/ Arbitre :** Frédéric Ramblière |
|   |
| **Contrôleur des circuits :** Pierre Roch |
| **Traceur :** Anthony Tolon |
| **GEC :** Jeremy Scholz  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **CARTE** |  |
| **Nom :** Caylus Village  | **Échelle : 1/10000 (vert au 1/5000)** |
| **Relevés :** 2016 | **Équidistance : 5 m** |
| **Cartographe :** Alain Pelligry, Retouches Pierre Roch 2021 | **Type de terrain : Causse avec relief marqué et passage urbain** |
|  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ACCÈS** |  |  | **HORAIRES** |
| **Fléchage :** Caylus centre44.236798 1.773119 |  | **Accueil :** A partir de 9h |
| **Distance parking-accueil : 100m** | **Départ :** Au boitier en 10h et 12h |
| **Distance accueil-départ :** **50m** | **Récompenses :** Pommes à l’arrivée |
| **Distance arrivée-accueil : 50m** | **Fermeture des circuits :** 14h |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CIRCUITS** |  |  | **RÉSULTATS** |
| **Nombre de circuits compétition :** 8 |  | **Site LOCCO :** [**http://www.ligue-oc-co.com/resultats-classement/**](http://www.ligue-oc-co.com/resultats-classement/) **Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/> |
| **Nombre de circuits initiation :** 2 |

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO. Circuit Vert au 1/5000

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie

**Pas de circuit Jalonné car les jalons suivraient le Vert et enlèveraient tout intérêt à ce parcours.**

**Vous pourrez accompagner vos plus jeunes enfants sur les circuits Vert ou Bleu à partir de 11h00.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **SERVICES** |
| Pas de buvette |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **TARIFS** |
| **Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 € |
|  | **Non-licenciés FFCO :** Découverte (carton de contrôle)  : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€ Compétition (puce électronique) : 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 9€ |
|  | **Location de puce :** 3€**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :** 5€ pour les adultes et 3€ pour les jeunes |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **INSCRIPTIONS** |
| Pour les licenciés, sur le site FFCO : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2163/> jusqu’au 11/11/21 à minuit.Pour les non licenciés par mail : roch.pierre@wanadoo.fr jusqu’au 12/11/21 ou sur place dans la limite des cartes disponibles. |
|  |  |
|  | ***/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d’inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d’orientation, en compétition.*** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **CONTACT** |
| Pierre Roch / roch.pierre@wanadoo.fr / Tel : 06 08 06 28 13 |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  **CDCO 82** |

**** 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CIRCUITS** | **Distances /dénivelé en m** | **Temps du vainqueur en mn** |
| **Violet long** | 6100 / 210 | 70' |
| **Violet moyen** | 5400 / 200 | 60' |
| **Violet court** | 4400 / 170 | 45' |
| **Violet très court** | 3100 / 110 | 35' |
| **Orange** | 3800 / 130 | 40' |
| **Jaune** | 3000 / 120 | 35' |
| **Bleu** | 1900 / 75 | 25' |
| **Vert** | 1500 / 40 | 20' |
|  |  |   |
|  |  |   |

Zone d’accueil :



Les circuits sont un peu plus long que d’habitude mais la zone interdite au centre de la carte nous impose une distance minimale. Il est conseillé aux compétiteurs du violet très court de bien déjeuner.

**Procédures spéciales COVID : Masque obligatoire sur la zone de course, Distanciation 2m, Echanges physiques à éviter,**

* **Merci de vous présenter à l’accueil pour contrôle :** **PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE**, une marque sur le dos de la main vous sera faîtes pour accéder au départ.
* La zone de départ est très proche du parking, merci de vous y rendre juste avant votre heure de départ.
* Pour visualiser les résultats de la course un système résultats en ligne vous sera proposé. (pas d’affichage)
* Merci de ne pas rester sur le site après votre course. Il n’y a pas de buvette, de remises de récompenses, les résultats provisoires vous seront communiqués dans la soirée.

**Bonne course à tous**

**Respecter les clôtures, murets et les zones d’habitations privées.**