



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

SUD O WEEK / Régionale MD

Mardi 26/10/2021

Le Figayrol (Cornus) - Aveyron



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CDCO12/CVO12
Directeur de course : Mathilde SUDRES
Délégué : Luc BERBETT
Arbitre : Luc BERBETT
Contrôleur des circuits : Ray HULSE
Traceur : Isabelle CHAMPTIAUX
GEC : Marion SUDRES / Aurélien RIPEPI

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Rajal (extrait)
Relevés : 2016, māj 2021
Cartographe : Rosca DIONISIE

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Causse, semi ouvert



ACCÈS

Fléchage : Autoroute A75, sortie 48
Distance parking-accueil : 300 m
Distance accueil-départ : 2000 m
Distance arrivée-accueil : 300 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départ : 1ers départs à 11h ; horaires imposés
Pas de récompenses
Fermeture des circuits : 17h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 16
Nombre de circuits initiation : 2 (P et IJ)
Circuits moyenne distance suivant le [règlement des compétitions](#).
Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



ARRIVÉE ET RÉSULTATS

La carte ne sera pas ramassée après votre course, merci de respecter le fair play et de ne pas la montrer aux coureurs pas encore partis
Compte tenu du contexte sanitaire, les résultats ne seront pas disponibles sur le lieu de la course mais uniquement sur le site www.cne2021.fr après la fin de la course
Site : <http://www.cne2021.fr/>
Site FFCO : <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>



SERVICES

Attention, restrictions Covid : pas de ravitaillement à l'arrivée ; pas de garderie
Buvette et petite restauration (sandwichs, crêpes, gâteaux) assurée par l'association des parents d'élèves de Cornus et Fondamente. Contact et réservation de vos sandwichs clairepons@orange.fr



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 7 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 9 €
 Compétition : 19 ans et + : 14,5 € 18 ans et - : 10,5 €
Location de puce : 3€
Inscription tardive (licenciés FFCO) : voir sur le site www.cne2021.fr





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **12 octobre** à minuit.

Règlement

Par chèque :

CDCO34
Chez Ferrand Pierre
3 les avants de la deveze
34980 Montferrier sur Lez.

Par virement bancaire

RIB
CDCO 34
IBAN FR76 1350 6100 0063 3154 5900 033
BIC AGRIFRPP835

**/ ! ** Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CIRCUITS / CATEGORIES

L'équivalence circuit / catégorie est donnée à titre indicatif. Vous pouvez vous inscrire sur le circuit qui vous convient.

Les circuits « Détection D » et « Détection H » sont sur invitation uniquement.

Les circuits Vert (P) et Jalonné (IJ) ne sont pas au CN.

Niveaux techniques	Départ	Circuit	Catégorie	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nb de balises
Noir	Départ 1	A	H21	5,9	175	24
	Départ 1	B	D21	4,6	150	23
	Départ 1	C	H20	5,3	140	18
			H35			
	Départ 1	D	D20	3,8	135	16
			D35			
	Départ 1	E	H18	5	170	16
			H40			
	Départ 1	F	D18	3,6	125	15
			D40			
	Départ 1	G	H45	4,5	150	19
			H50			





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Niveaux techniques	Départ	Circuit	Catégorie	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nb de balises
Violet	Départ 1	H	H55	3,4	105	14
			H60			
	Départ 1	I	H65	3,1	100	13
			H70 , H75 et H80et+			
	Départ 1	J	D45	3,1	80	14
			D50			
	Départ 1	K	D55	2,5	75	11
			D60			
	Départ 2	L	D65	2,0	45	10
			D70 , D75 et D80et+			
Orange	Départ 1	M	H16	3,7	120	15
	Départ 1	M bis	D16	3,0	85	13
Jaune	Départ 2	N	H14	3,7	95	13
	Départ 2	N bis	D14	2,7	90	9
Bleu	Départ 2	O	H12	2,6	55	10
			D12			
Vert	Départ 2	P	D10	2,4	60	9
			H10			
Orange	Départ 3 Suivre départ 1	Détec D	Détection GF -18 ans Dames	4,2	100	15
	Départ 3 Suivre départ 1	Détec H	Détection GF -18 ans Hommes	3,4	90	14





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INFOS DIVERSES

Pass Sanitaire: nous appliquerons les règles sanitaires applicables le jour de la course. A ce jour, il est prévu que le Pass Sanitaire soit obligatoire pour tous les coureurs (majeurs et mineurs) et contrôlé avant le départ.

Camping-cars : parking possible sur le parking de course au Figayrol du lundi au jeudi matin

Hébergements : voir le site www.cne2021.fr



CONTACT

Mathilde SUDRES mathilde.sudres@laposte.net et site www.cne2021.fr

