



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : TOAC'Orientation

Directeur de course : Patrick Capbern

DAR (Délégué, arbitre régional) : Laurent Audouin, stagiaire : Olivier Thomas

Contrôleur des circuits : Sébastien Mena

Traceur : Patrick Mathé

GEC : Gaël Utard

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : Bois de Thouas (Col de Larieu)

Relevés : fin 2021 / début 2022

Cartographe : Olivier Thomas



Échelle : 1/10000 (sauf circuit Violet TC : 1/7500, et jalonné : 1/5000)

Équidistance : 5m

Type de terrain : moyenne montagne, quelques pentes importantes, nombreux éléments rocheux, quelques zones avec sol caillouteux



ACCÈS

Fléchage : lieu-dit Léoudary, carrefour D26/D26f (direction Rouède)

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 200m

Distance arrivée-accueil : 500m + 70m D+ (15mn)



HORAIRES

Accueil : A partir de 13h

Départ : Au boîtier entre 14h et 16h

Remise des récompenses : 17h00

Fermeture des circuits : 17h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 4

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#)

et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO, voir tableau page 2

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : [Liveresultat orientering](#)

Site FFCO : <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>



SERVICES

Buvette (boissons, éventuellement gâteaux)



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € / 18 ans et - : 5 €

Non-licenciés FFCO (y compris UNSS):

	19 ans et plus	18ans et moins
Pass Loisir Santé (+1,50eur)	10,50€	6,50€
Non chronométré/ non classé, circuit jusqu'à jaune		
Pass Découverte Compétition (+3eur)	12€	8€
Attestation médicale, circuit jusqu'à jaune, avec classement		
Pass Compétition (+5eur)	14€	10€
Attestation médicale, tous circuits, avec classement		



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Location de puce : 3€ (dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité)

Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€

Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **9/10/22** à minuit.

Pour les non licenciés sur le site du TOAC Orientation : <https://www.toac-orientation.fr/> jusqu'au **12/10/22** à minuit ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement :

- pour les personnes majeures, présenter une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

- pour les personnes mineures, présenter :

- soit une attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative,

- soit un certificat médical datant de moins de 6 mois à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

contact@toac-orientation.fr

Patrick CAPBERN, tél 0641427799

<https://www.toac-orientation.fr/>

Circuits compétition : 7 (Violet Long à Bleu)

Nombre de circuits initiation : 4 (Jaune, Bleu, Vert, Jalonné)

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	35'	2,9 km	120 m
Violet moyen	35'	2,7 km	110 m
Violet court	30'	2,1 km	65 m
Violet très court	25'	1,8 km	50 m
orange	22'	2,4 km	100 m
Jaune	22'	2,3 km	85 m
Bleu	20'	2,3 km	55 m
Vert	15'	2,2km	25 m
Jalonné	15'	2,4km	25 m

