



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** BALISE ORIENTATION ALBIGEOISE  
**Directeur de course :** Christian ESCUDIE  
**Délégué- Arbitre régional :** Christian LAVAL  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Laurent FRAYSSINET parrain Christian ESCUDIE  
**Traceur régional CO à pied :** Ludovic RUIZ  
**GEC :** Patrick JULIEN  
**Configuration boitiers :** SIAC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Mézens  
**Relevés :** 2026  
**Cartographe :** Léo FALCONE

**Échelle :** 1/10000 et 1/7500

**Équidistance :** 5 mètres

**Type de terrain :** Forêt de feuillus, relief marqué, grand réseau de chemins, végétation basse par endroit, jambes couvertes recommandées



### ACCÈS

**Fléchage :** [Début fléchage](#)  
**Covoiturage :** cf [lien covoitribu](#)

**Distance parking-accueil :** sur place

**Distance accueil-départ :** 500m

**Distance arrivée-accueil :** 200m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9h

**Départ :** 10h et 12h (imposés voir site BOA  
3 jours avant : <https://boa81.fr/>)

**Remise des récompenses :** 13h

**Fermeture des circuits :** 13h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition/initiation :** 8 / 3

Circuits de couleurs suivant [Cahier des charges course régionale](#) et le [Guide-de-choix-des-circuits-de-couleur-en-LOCCO 14-05-2018-1.pdf](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### RÉSULTATS

**Site :** <https://boa81.fr/>

**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



### SERVICES

Toilettes sèches à l'accueil



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 10 € 18 ans et moins : 5 €

**Non-licenciés FFCO :**

Découverte, circuit jusqu'à jaune : 19 ans et plus : 13 € 18 ans et moins : 8 €

Compétiteur, circuit orange ou violet : 19 ans et plus 16 € 18 ans et moins : 16 €

**Location de puce :** 3€ licenciés et gratuite non licenciés

**Inscription tardive (licenciés FFCO) :** +2€

**Taxe pour absence non justifiée (licenciés FFCO) :** 3€



### INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO: <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au 05/04/2026 à minuit.

Pour les non licenciés avant le 5 avril minuit : [inscription ici](#)

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :*

*- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;*

*- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.*

*(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers*

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de ligue Occitanie MD

Dimanche 12 avril 2026

Mézens



### CONTACT

Par mail : [boa81albi@gmail.com](mailto:boa81albi@gmail.com)

Les deux premières places par catégorie sont qualificatives pour le CFMD.

CIRCUIT	CATEGORIES	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE	Nb de postes	ECHELLE
Violet long	H21, H20, H35, H40	35'	3,4	150	22	10000
Violet moyen	D21, D20, D35, D40 H18, H45, H50, H55	35'	3,15	125	21	10000
Violet court	D18, D45, H60, H65	35'	2,5	80	18	10000
Violet très court	D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85+, H70, H75, H80, H85+	35'	1,85	55	15	7500
Orange	D16, H16	25'	1,8	55	13	10000
Jaune	D14, H14	25'	1,75	55	11	10000
Bleu	D12, H12	20'	1,7	45	10	10000
Vert	D10, H10	15'	1,35	50	10	10000

Le

circuit Vert est un circuit, mais avec un classement basé sur les courses au score : classement selon le nombre de postes poinçonnés (5pts/poste), avec départage par le temps, et pénalité en cas de dépassement d'un temps limite de 45mn (-1pt/mn). Du fait de cette règle, ce circuit n'est donc plus éligible au CN.

Pour les autres débutants, de niveau bleu ou jaune, jeunes ou adultes, il est proposé un «circuit initiation ordre libre», sur un réseau au score basé sur les postes des circuits vert, bleu et jaune, avec les règles CO au score pour le classement global (5pts/poste), et une pénalité de 1pt/mn de dépassement d'un temps limite de 1H30.

