

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

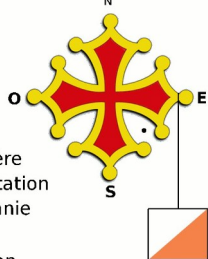
Sprint - AUD'OUEST

9 mars 2024

Bram (11)



Corbière
Orientation
Occitanie
Raid
Evasion



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : COORE
Directeur de course : Jean-marc PEYRARD
Délégué- Arbitre régional: Isabelle CHAMPTIAUX
Contrôleur des circuits régional CO à pied: Léo FALCONE
Traceur régional CO à pied: Pierre RAOUX
GEC : Jérôme CAVARRO
Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL



CARTE

Nom : Bram

Échelle : 1/4000

Relevés : 2023

Type de terrain : Urbain : Circulade, zone résidentielle et parc

Cartographe : Léo Falcone **Pas de quarantaine !**

Pour respecter l'équité suivez les fléchages et évitez de visiter la ville avant la course.



ACCÈS

Fléchage : Entrée du village GPS : 43.244112, 2.11106

Distance parking-accueil : 50m

Distance accueil-départ : 50m

Distance arrivée-accueil : 150m



HORAIRES

Accueil : A partir de 12h

Départ : Au boîtier entre 14h et 15h30

Remise des récompenses : NON

Fermeture des circuits : 16h



SERVICES

Bar, restaurant et boulangerie dans le village



RÉSULTATS

Site : <https://coore.fr/>

Site FFCO : <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et	
Licenciés FFCO :	9 €	4 €	
Non-licenciés FFCO :			
Découverte : circuits Bleu, et Jaune	11 €	6 €	
Compétition : circuits orange		16 €	

Location de puce : 3€

Inscription tardive (licenciés FFCO) : +3€

Taxe pour absence non justifiée : 3€



- CONTACT

coore@laposte.net



CIRCUITS

CIRCUIT	TEMPS Moyen des 3 1ers	Distance
Orange Long	12-15 min	3,4 km
Orange court	12-15 min	2,6 km
Jaune	12-15 min	1,9 km
Bleu	12-15 min	1,3 km

Championnat Régional Universitaire Sprint et Coupe de France FFSU

Cette course est qualificative pour les Championnats de France Universitaire et à la Coupe de France FFSU. Les étudiants souhaitant jouer la qualification des Championnats de France s'inscriront sur les circuits suivants :

-Homme : Orange long

-Dame : Orange Court

Les étudiants souhaitant participer à la Coupe de France FFSU s'inscriront sur le circuit Jaune.

Tous les étudiants s'inscriront sur le système dédié de FFSU.



Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.
Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés FFCO : Inscription sur le site de la [FFCO](https://www.ffco.fr) Avant le 02/03/2024

Pour les non Licenciés : [HelloAsso](https://www.helloasso.com) Avant le 03/03/2024 ou place dans la limite des cartes disponibles.

conditions médicales d'accès pour les non-licenciés

- pour les majeurs : [attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral](#) et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : [attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.](#)



VOYAGER MALIN, VENEZ EN TRAIN

Horaires SNCF, Samedi 9 mars :
(800m à pied à faire pour arriver à l'accueil)

- départ Montpellier 9h05 arrivée Bram 12h01
Montpellier 12h06 arrivée Bram 14h04

- départ Toulouse 11h17 arrivée Bram 12h09
Toulouse 12h34 arrivée Bram 14h04

Pour quitter Bram après la course :

- vers Montpellier départ 16h04, ou 17h48
- vers Toulouse départ 16h04 ou 17h53

