|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\GEC\Documents\Organisations\Challenge des familles\Challenge des familles 2016\logo CDCO.bmp |  |
| **Course Régionale Longue Distance** |
| **20 Novembre 2022** |
| **Forêt de HEZ FROIDMONT** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **INFORMATION GÉNÉRALES** | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | |
| **Organisation :** Comité Départemental Oise de course orientation | | | | | | | | | | | | | | **COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend Sprint – Nuit et LONGUE DISTANCE**  **Comité Départemental Oise**  **de course orientation** | | | | | |
| **Directeur de course :** Bertrand PATURET | | | | | | | | | | | | | |
| **Délégué - Arbitre**: Charlotte FRANCOISE | | | | | | | | | | | | | |
| **Contrôleur des circuits :** Bertrand PATURET | | | | | | | | | | | | | |
| **Traceur :** Bernard PRESSON | | | | | | | | | | | | | |
| **GEC :** CDOCO | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | **CARTE** | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Nom :** Forêt Hez Froidmont | | | | | | | | | | | | **Échelle :** 1 /10000°  **Équidistance :** 5 m | | | | | | | |
| **Relevés :** Automne 2022 | | | | | | | | | | | | **Type de terrain :** Alternances de plateau et flancs conseillé de courir jambes couvertes | | | | | | | |
| **Cartographe :** Franz MAREIGNER | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |
|  | | **ACCÈS** | | |  | | | | | | | | |  | | **HORAIRES** | | | |
| **Fléchage :** Intersection D931 et D55 dans La Neuville en Hez  **Distance parking-accueil :** 50 à 100m  **Distance accueil départ :** | | | | | | | | | |  | | **Accueil :** à partir de 9 h suivre fléchage **ACCUEIL**  **Premier Départ** : 09h30  **Dernier Départ** : 11h30  **Fermeture des circuits :** 13h30  **Inscription horaire départ :**  <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-IqGvSY1FmO8YywqvFtFsQokExIkQeI8Lb711lVJEq4/edit?usp=drivesdk> | | | | | | |
| **Accueil** | | | | | | | | | |  | | | | | | |
| Sur D 55 carrefour du magasin | | | | | | | | | |
|  | |  | | | | | | | | | |  | |  | |  | | | | | | |
|  | | | **CIRCUITS** | | | | |  | | | | | |  | | **RÉSULTATS** | | | | |
| **8 circuits compétitions**: Violet Très Long 9,5 km  Violet Long 7,5 km—Violet Moyen 5,6 km—Violet Court 3,5 km--Orange 5,5km—Jaune 4,5 km –  Bleu 3 km—Vert 2,5 km | | | | | | | | |  | | <https://www.facebook.com/Noyon-Course-dOrientation-127784690571384> | | | | | |
| **Parcours non licenciés:** **avec certificat médical tous circuits sinon seulement Jaune et Bleu** | | | | | | | | |
|  | **TARIFS** | | | | | |
|  | | |  | | | | | | | | |
|  |  | | |  | | | | | | | 18 ans et + | | **-** de 18 ans | | | | |  | **Inscription possible sur place :**  Majoration de 2 € pour les frais d’impression. | | |
|  |  | | | Licenciés FFCO hors HDF | | | | | | | 7 € | | 5 € | | | | |  |
|  |  | | | Licenciés Hauts de France  **et habitants d’Agnetz** | | | | | | | Gratuit | | Gratuit | | | | |  |  | | |
|  |  | | | Non licenciés | | | | | | | 8 € | | 6 € | | | | |  |  | | |
|  |  | | | UNSS/UGSEL/USEP/FFSU | | | | | | | 4 € | | 3 € | | | | |  | **Prêt de puce contre remise pièce d’identité** | | |
|  | | | **INSCRIPTIONS** | | | | | |
| **avant le 14 novembre 2022** Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d’impression  Pour les licenciés : Inscriptions via le site de la FFCO [Longue Distance O'PICARDIE (ffcorientation.fr)](https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/3585/)  Pour les non licenciés : Inscriptions via le site <http://opicardie.e-monsite.com/>  ***/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d’orientation en compétition de moins d’un an ou être licenciés FFCO.*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\GEC\Documents\Organisations\Challenge des familles\Challenge des familles 2016\Logo_ONF.jpg | http://noyon-co.kiadeo.com/medias/images/logo-portable.jpg**CONTACT** | **Site internet :** <http://opicardie.e-monsite.com/>  C:\Users\GEC\Documents\Organisations\Challenge des familles\Challenge des familles 2016\Logo CNDS.jpghttps://adeorun.com/medias/adeorun-inscription-en-ligne.png**Email :** [bertrandpaturet@sfr.fr](mailto:bertrandpaturet@sfr.fr)  **Téléphone :** 03 44 09 02 77 - 06 70 19 08 92 |  | C:\Users\chall\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Sans titre.png | **Buvette**  C:\Users\Bertrand\Desktop\sauvegardes\Club orientation compiegne\dossier CARTES CLUB\logo\logos cartes\Logo Re¦ügion-HDF-pourimpression.jpgboissons, sandwichs, gâteaux |