|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\GEC\Documents\Organisations\Challenge des familles\Challenge des familles 2016\logo CDCO.bmp |  |
| **Course Régionale Longue Distance** |
|  **20 Novembre 2022** |
|  **Forêt de HEZ FROIDMONT** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INFORMATION GÉNÉRALES** |  |
| **Organisation :** Comité Départemental Oise de course orientation | **COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend Sprint – Nuit et LONGUE DISTANCE****Comité Départemental Oise****de course orientation** |
| **Directeur de course :** Bertrand PATURET |
| **Délégué - Arbitre**: Charlotte FRANCOISE |
| **Contrôleur des circuits :** Bertrand PATURET |
| **Traceur :** Bernard PRESSON |
| **GEC :** CDOCO |
|  | **CARTE** |  |
| **Nom :** Forêt Hez Froidmont  | **Échelle :** 1 /10000°  **Équidistance :** 5 m |
| **Relevés :** Automne 2022  | **Type de terrain :** Alternances de plateau et flancs conseillé de courir jambes couvertes |
| **Cartographe :** Franz MAREIGNER  |  |
|  |
|  | **ACCÈS** |  |  | **HORAIRES** |
| **Fléchage :** Intersection D931 et D55 dans La Neuville en Hez **Distance parking-accueil :** 50 à 100m**Distance accueil départ :** |  | **Accueil :** à partir de 9 h suivre fléchage **ACCUEIL** **Premier Départ** : 09h30 **Dernier Départ** : 11h30 **Fermeture des circuits :** 13h30 **Inscription horaire départ :**<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-IqGvSY1FmO8YywqvFtFsQokExIkQeI8Lb711lVJEq4/edit?usp=drivesdk>  |
| **Accueil**  |  |
| Sur D 55 carrefour du magasin |
|  |  |  |  |  |
|  | **CIRCUITS** |  |  | **RÉSULTATS** |
| **8 circuits compétitions**: Violet Très Long 9,5 kmViolet Long 7,5 km—Violet Moyen 5,6 km—Violet Court 3,5 km--Orange 5,5km—Jaune 4,5 km –Bleu 3 km—Vert 2,5 km  |  | <https://www.facebook.com/Noyon-Course-dOrientation-127784690571384> |
| **Parcours non licenciés:** **avec certificat médical tous circuits sinon seulement Jaune et Bleu**  |
|  | **TARIFS** |
|  |  |
|  |  |   | 18 ans et + | **-** de 18 ans |  | **Inscription possible sur place :** Majoration de 2 € pour les frais d’impression. |
|  |  | Licenciés FFCO hors HDF  | 7 € | 5 € |  |
|  |  | Licenciés Hauts de France**et habitants d’Agnetz** | Gratuit | Gratuit |  |  |
|  |  | Non licenciés | 8 € | 6 € |  |  |
|  |  | UNSS/UGSEL/USEP/FFSU | 4 € | 3 € |  | **Prêt de puce contre remise pièce d’identité** |
|  | **INSCRIPTIONS** |
| **avant le 14 novembre 2022** Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d’impression Pour les licenciés : Inscriptions via le site de la FFCO [Longue Distance O'PICARDIE (ffcorientation.fr)](https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/3585/)Pour les non licenciés : Inscriptions via le site <http://opicardie.e-monsite.com/>***/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d’orientation en compétition de moins d’un an ou être licenciés FFCO.*** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\GEC\Documents\Organisations\Challenge des familles\Challenge des familles 2016\Logo_ONF.jpg | http://noyon-co.kiadeo.com/medias/images/logo-portable.jpg**CONTACT** | **Site internet :** <http://opicardie.e-monsite.com/>C:\Users\GEC\Documents\Organisations\Challenge des familles\Challenge des familles 2016\Logo CNDS.jpghttps://adeorun.com/medias/adeorun-inscription-en-ligne.png**Email :** bertrandpaturet@sfr.fr**Téléphone :** 03 44 09 02 77 - 06 70 19 08 92 |  | C:\Users\chall\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\Sans titre.png | **Buvette**C:\Users\Bertrand\Desktop\sauvegardes\Club orientation compiegne\dossier CARTES CLUB\logo\logos cartes\Logo Re¦ügion-HDF-pourimpression.jpgboissons, sandwichs, gâteaux  |