



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Ligue CE - Longue Distance

Dimanche 22 Juin 2025  
CHAMBON-LA-FORET (45)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** ASCO Orléans  
**Directeur de course :** Morgane MEYERBER  
**Délégué – Arbitre régional :** Didier MARIE (stagiaire) / Hugo HEULINE  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Nicolas BOUSSAC  
**Traceur régional CO à pied :** Lilian LE GUEVELLOU  
**GEC :** Christophe BOURJADE / Nicolas BOUSSAC. SIAC ON

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Etang à Madame II  
**Relevés :** Mise à jour 2022  
**Cartographe :** Claude FLAMENT

**Échelle :** 1/10 000 ou 1/7500 selon parcours  
**Équidistance :** 2.5m  
**Type de terrain :** Alternance de forêts typiques orléanaises. Terrain vallonné.



### ACCÈS

**Fléchage :** à partir de la D109, intersection route de Rilly - route de Constantine  
<https://maps.app.goo.gl/2q9TQyQf5MmZM93z9>

**Distance parking-accueil :** 0 à 300m

**Distance accueil-départ :** 500m

**Distance arrivée-accueil :** 200m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h30

**Départ :** horaires imposés à partir de 10h

**Fermeture des circuits :** 13h30

**Remise des récompenses :** oui, dès que possible (uniquement pour les coureurs de la Ligue)



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 13  
**Nombre de circuits initiation :** 5 circuits OPEN dont 3 d'initiation



### RÉSULTATS

Sur le site internet du club : <https://asco-orleans.fr/nos-organisations/>



### SERVICES

**Pas de buvette, pas de WC**



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** Moins de 18 ans = 7€ ; Plus de 18 ans = 10€

**Non-licenciés FFCO :** PASS Découverte (jusqu'au circuit Jaune) : 7€ ; PASS Compétition (à partir du circuit Orange) : 7€.

**Location de puce :** 2€



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 14/06/2025 : sur le site de la FFCO pour les licenciés, par mail pour les non-licenciés : [asco4504@hotmail.com](mailto:asco4504@hotmail.com)  
Inscriptions sur place possibles pour les non-licenciés mais dans la limite des cartes disponibles.

**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.**

| Circuits                           | Distance / D+  | Nombre de postes | Echelle   |
|------------------------------------|----------------|------------------|-----------|
| A : H20, H21, H35                  | 10,21km / 105m | 18               | 1 / 10000 |
| B : D20, D21, D35                  | 9,12km / 85m   | 17               | 1 / 10000 |
| C : H18, H40, H45, open violet     | 8,29km / 80m   | 15               | 1 / 10000 |
| D : D18, D40, D45                  | 7,54km / 65m   | 13               | 1 / 10000 |
| E : H50, H55                       | 7,05km / 50m   | 13               | 1 / 10000 |
| F : D50, D55, H60, H65             | 5,72km / 45m   | 12               | 1 / 10000 |
| G : D60, D65, H70, H75             | 4,06km / 40m   | 9                | 1 / 7500  |
| H : D70, D75, H80, D80, H85+, D85+ | 3,85km / 40m   | 8                | 1 / 7500  |
| I : H16, open orange               | 4,88km / 45m   | 9                | 1 / 10000 |
| J : D16                            | 4,02km / 45m   | 9                | 1 / 10000 |
| K : H14, D14, open jaune           | 2,93km / 25m   | 8                | 1 / 10000 |
| L : H12, D12, open bleu            | 2,63km / 15m   | 10               | 1 / 7500  |
| M : H10, D10, open vert            | 2,36km / 10m   | 11               | 1 / 7500  |



## CONTACT

Par Mail : [asco4504@hotmail.com](mailto:asco4504@hotmail.com)



## REGLEMENT

Par virement bancaire. Intitulé : Inscription chpt ligue LD + "nom" ou "club"

IBAN : FR76 3000 3015 4000 0508 7373 291

BIC-ADRESSE SWIFT : SOGEFRPP



## PARTENAIRES

