



Course d'Orientation pédestre

Week-End des GARAGNAS

Course Moyenne Distance Coupe de Ligue

Samedi 8 Octobre 2016

« Le TREMPLIN » (Pilat – Le Bessat)



ville de **Saint-Étienne**

Loire
LE DÉPARTEMENT



- Organisation : Club d'Orientation de Nature Orientation Saint-Etienne

- Directeur de course : GUEORGIU Rémi
- Traceur : CHOMETTE Vincent
- Contrôleur des circuits : BODELET Hervé
- GEC : VORWERK Jan

- Carte : La Porte de Fer – Les Grands Bois -Le Bessat
- Mise à jour 2016 - Echelle 1/10 000 - Terrain : forêt typique du massif du Pilat

- Circuits : Course selon règlement test LRACO des circuits de couleurs, conforme au règlement FFCO **infos complémentaires** sur <http://www.nose42.fr>

Circuit	Distance km	Dénivelé m	Nombre de postes
Jalonné	1.7	20	5
Vert	1.6	30	8
Bleu	2.2	60	7
Jaune	3.0	110	10
Orange	3.2	110	11
Violet Court	4.1	135	15
Violet Long	4.8	225	20

- Accès : pas de fléchage, suivre le Bessat, puis le TREMPLIN dans le centre du Bessat

- Accueil : à partir de 11h
- Distances parking-accueil : 100 m
- Départs : à partir de 13h00 (heures de départ à choisir sur place)
- Distance accueil départ 1 (Jal et Vert) : 1km
- Distance accueil départ 2 : (B, J, O, Vc, VI) : 1,2 km
- Fermeture des circuits : 17h00, dernier départ 16h
- Résultats : Dimanche 14 h 00 sur place - sur le site <http://www.nose42.fr>

- Inscriptions et tarifs : de préférence **avant le mercredi 5 Octobre**
- Information et documents sur le site <http://www.nose42.fr>

licenciés FFCO/UNSS/UGSEL	CDL-CN
19 ans et plus	7.00 €
18 ans et moins	5.00 €

- Contact concurrents et renseignements :
R. GUEORGIU - tél. : 06 60 26 71 64- mail : garagnas2016@nose42.fr – web : <http://www.nose42.fr>

- **Atelier loisir** : Accueil et circuits loisirs sur place le samedi Après – Midi. **Attention, accès limité aux circuits vert, bleu et jaune pour les non licenciés FFCO**

- **Tarifs loisir** : (inclut le pass'orientation et le doigt électronique SI) : 10€ (19 ans et plus), 7 € (18 ans et moins), 21€ (famille, sur la base de 2 parents + 2 enfants)

- Certificat médical "de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition" obligatoire pour être chronométré.

- **Divers** : Buvette et restauration.

Covoiturage : pensez-y ! Pour vous organiser, vous pouvez vous inscrire sur la plate-forme du Parc Naturel Régional du Pilat : <http://www.pilat-covoiturage.net/>



Gîte de Groupes
Classes découvertes - Colos
Week-ends anniversaires
mariages cousinades
Séjours sportifs
Pension-complète
Gestion Libre
Location de salles

42660 LE BESSAT – Tel. 04 77 20 40 05
e-mail : centre-la-traverse@wanadoo.fr – www.latraverse-ligue42.org