



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

3,2, Ain : CO 2025 – Etape 3

CDL LONGUE DISTANCE

Dimanche 15 juin 2025

Forêt des Amortais (Haut Valromay)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO 01 (O Bugey et CO Ambérieu)

Directeur de course : C. SOUCAT

Déléguee / Arbitre : B. HENRY

Contrôleur des circuits : S. CALAMAND (stagiaire) et JM SELLIER (titulaire)

Traceur : C. SOUCAT

GEC : JM SELLIER et JM JAGLE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt des Amortais – agrandissement 2025

Relevés : 2020 et 2025 (agrandissement)

Cartographe : Itsvan Foldi

Échelles : Violets très long et long : 1/10 000

Violets moyen et court, orange et jaunes : 1/7 500

Vert, ombre verte et bleu : 1/5 000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt avec relief, microrelief et divers éléments rocheux. Végétation variée alternant zone assez courante et d'autres plus encombrées.



ACCÈS

Fléchage : croisement D39a et D31
(GPS : 46.054659, 5.661529)

Privilégiez le covoiturage !

Distance parking-accueil : 500 à 800m

Distance accueil-départ : 400m

Distance arrivée-accueil : 200m



HORAIRES

Accueil : 9h

Départ : 10h à 11h45 – Echelonnés toutes les 2min
Choix des horaires avant mercredi 11/06 sur :

<https://urlr.me/rYTtND>

Fermeture des circuits : 13h30

Remise des récompenses (cumul des 3 étapes) :
13h30



CIRCUITS Selon le règlement de la ligue AURA

Nombre de circuits : 10

Violet très long : 10km environ

Violet long : 8km environ

Violet moyen : 6km environ

Violet court : 4km environ

Orange : 7km environ

Jaune long : 6km environ

Jaune court : 3.8km environ

Bleu : 2,5km environ

Vert : 2,2 km environ

Ombre verte (enfant suivi d'un adulte) : 1.8 km environ

*Les distances seront précisées dans le bulletin d'informations
15 jours avant la course*

Tous les circuits sont ouverts aux non licenciés.



RÉSULTATS

<https://co-amberieu.com/page-27-3,-2,-ain-co---14-et-15-juin-2025.html>

Récompenses sur le temps cumulé des 3 étapes.
Informations à venir dans le bulletin d'information.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Buvette (petite restauration, boisson) de 9h30 à 14h

Toilettes sèches

Animation enfant gratuite (parcours « Anim'O » sur l'arena) de 10h30 à 13h (sous la responsabilité des parents)



TARIFS

INSCRIPTIONS COURSES : - Moins de 9 ans (né en 2016 ou après) : **5 euros**
- 10 à 18 ans (né entre 2015 et 2007 inclus) : **8 euros**
- 19 ans et + (né en 2006 et avant) : **11 euros**

LICENCE Journée OBLIGATOIRE pour les NON LICENCIÉS FFCO (montant à ajouter à celui de l'inscription course) :
- circuits violets (très long, long, moyen ou court) et orange (long ou court) (pass'O compétition) : **8 euros**
- circuits jaune long, jaune court et bleu (pass'O découverte) : **4 euros**
- circuit vert et ombre verte (pass'O découverte) : **licence journée offerte** par le CDCO01

Location de puces obligatoires si vous n'en possédez pas : 2 euros

Inscriptions tardives : - entre le 9 et le 11 juin : **+2 euros**
- inscription sur place circuit violets et orange : **+ 4 euros** // circuit vert à jaune : **+2 euros**

Règlement par virement bancaire

Merci d'indiquer en référence : 3, 2, Ain Etape 3 + nom du ou des coureurs ou le numéro de club

CDCO 01 Evènements - **IBAN** : FR76 1780 6004 1304 1546 8796 946 **BIC** : AGRIFRPP878



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> avant **dimanche 8 juin 2025** (minuit)

Par mail dans la limite des cartes disponibles – **majoration de 2 euros** avant le mercredi 11 juin 2025 puis sur place.

/!\ Pour être chronométré et classé, les non licenciés (es) doivent compléter et répondre favorablement au questionnaire de santé (https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do) ou fournir un certificat médical autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition. Pour les mineurs, ce sont les responsables légaux qui doivent remplir ce questionnaire.



CONTACT

president.co.amberieu@gmail.com ou 06-75-69-41-80

INFO COURSE : <https://co-amberieu.com/page-27-3,-2,-ain-co---14-et-15-juin-2025.html>



Crédit Mutuel

