

**Organisation : Valbonne Sophia Antipolis Orientation (VSAO)**

[www.vsaorientation.com](http://www.vsaorientation.com)



Directeur de course : Olivier BENEVELLO

Contrôleur des circuits : Alain ANTOINE

Délégué Fédéral et Event Advisor IOF : Philippe POGU

Arbitres : Alain POUPARD

Traceur : Matthieu PUECH

Gérard COUPAT (stagiaire AN)

**Carte :** Gréolières - mise à jour 2012 Pierre Delenne (cartes de base : Plan du Peyron -SHO Cart et Gréolières les neiges -A. Pellegry)  
échelle : 1/10.000 , 1/15.000 (pour les élites) , 1/5000 (Jal, H/D10)

**Terrain :** terrain typique des plateaux calcaires des pré-alpes méditerranéennes, nombreux micro-reliefs, lapiaz, dolines, rochers. Alternance de zones ouvertes et semi-ouvertes, peu de végétation dense.

### Catégories et Circuits :

Catégories	Circuit	Temps
H 21E	<b>A</b>	100 mn
H21A - H20E	<b>Abis</b>	80 mn
H20A – H35 - D21E	<b>B</b>	75 mn
D20E - H45	<b>Bbis</b>	70 mn
H18A - H40	<b>C</b>	70 mn
D20A – D21A - D35	<b>D</b>	60 mn

Catégories	Circuit	Temps
H50 - H55	<b>E</b>	55 mn
D18A – D40 – D45 - H21C	<b>F</b>	55 mn
D50 – D55 – H60 – H65 H40C - D21C	<b>G</b>	45 mn
D60 – D65 – D70 – H70 - D40C	<b>H</b>	40 mn
H16A - H18B	<b>I</b>	55 mn

Catégories	Circuit	Temps
D16A - D18B	<b>K</b>	40 mn
H14 - H16B	<b>L</b>	40 mn
D14 - D16B	<b>Lbis</b>	35 mn
D12 - H12	<b>M</b>	30 mn
D10 - H10	<b>N</b>	20 mn
Jalonné	<b>Jal</b>	20 mn

**Inscriptions :** en ligne - voir page inscription du site de la course [www.nationale2013-greolieres.fr](http://www.nationale2013-greolieres.fr)

Les inscriptions seront prises en compte uniquement à la réception du paiement **au plus tard le 25 mai**.  
Inscription sur place possible pour les circuits découvertes (Initiation Moyen, Initiation Court et Jalonné)

**Contact inscriptions :** [inscriptions@nationale2013-greolieres.fr](mailto:inscriptions@nationale2013-greolieres.fr)

**Tarifs licenciés FFCO** + licenciés étrangers (circuits compétition) :

14 ans et moins : 6,55 €

15 à 18 ans : 9,60 €

19 ans et plus : 12,60 €

**Tarifs non licenciés** (circuits découverte IM, IC, Jal) : 3 € (jeunes de 18 ans et moins) - 6 € (19 ans et plus) incluant le pass'Orientation pour les non-licenciés FFCO un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition devra être présenté.

**Fléchage :** à partir du Rond Point du Plan de Peyron, intersection D2 / D802, sur la commune de Gréolières, point GPS +43° 48' 31.92" +6° 52' 58.83"

**Accueil :** le samedi 8 juin sur le site de la Moyenne Distance , de 12h à 17h et le Dimanche sur le site de course à partir de 8h.

**Départs :** à partir 9h. Horaires libres pour D/H10, jalonné et initiation à partir de 10h.

**Distances :** Parking – Accueil : 500m à 1200m. Accueil – Départ : 800 m . Accueil - Arrivée: sur place

**GEC :** utilisation du système SportIdent . location de pointeurs électroniques 2€ (avec caution de 30 €)

**Garderie:** Pas de garderie. Possibilité de demander des horaires de départ décalés pour les parents des jeunes enfants.

**Restauration :** Buvette et petite restauration sur site

**Résultats et récompenses** sur place à partir de 14h.

**Informations complémentaires :** [www.nationale2013-greolieres.fr](http://www.nationale2013-greolieres.fr) **Contact concurrents :** [contact@nationale2013-greolieres.fr](mailto:contact@nationale2013-greolieres.fr)

**Hébergement :**

Comité régional du tourisme Côte d'Azur : [www.cotedazur-montagne.com](http://www.cotedazur-montagne.com) Offices de Tourisme du PNR des Préalpes d'Azur : [www.pnr-prealpesdazur.fr](http://www.pnr-prealpesdazur.fr)