

# Formulaire d'inscription édition 2013

A retourner **avant le 17 mars 2013** à :

Philippe MARLIAC  
Bassey,  
42520 ROISEY

Tél. 04 74 87 69 88

(joindre un chèque à l'ordre d' ORIENT'EXPRESS 42)

NOM : .....

Prénom : .....

Sexe : ...

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

email : .....

Date de naissance : .....

Licence FFCO n° : .....

Puce SI n° : .....

Catégorie\* : - Jeune (né en 99 et après) - Junior (né de 95 à 99) - Senior (né de 74 à 94) - Vétéran (né en 73 et avant)

Circuit choisi\* : **A - B - C - E - F**

\* Entourer la bonne réponse

Recopiage des postes (entraînement Raid O'bivwak 26-27 mai 2012 )      Oui  – Non

Location de puce SI      Oui  – Non

Caution de 40 € demandée sur place.

Pour les non licenciés FFCO, joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an, pour participer à l'un des circuits chronométrés (A, B ou C).

RhôneAlpes Région



## Rand' Orientations en Rhône-Alpes 2013

14 avril, Rand'orientation Drome  
16 juin. Rand'Orientation Ain  
08 septembre. Rand'O Haute Savoie

Toutes  
Les infos sur :



**DIMANCHE 24 MARS**  
**À PÉLUSSIN**

**RAND'O LOIRE**

Course d'Orientation  
Compétition et Loisirs

Cinq parcours adaptés au niveau de chacun  
à découvrir seul ou en famille.

DEPART 10H



Inscriptions  
et infos sur:

Tél. 04 74 87 69 88  
contact@oe42.fr



**11<sup>ème</sup> édition**  
**Sur la carte du Raid O'bivwak 2011**

Circuits tracés par Yoann Garde, membre de  
l'équipe de France

Renseignements au 04 74 87 69 88  
contact@oe42.fr

## Présentation de la Rand' Orientation Loire

Que vous soyez coureur à pied, randonneur, ou simple amateur de nature, venez découvrir les plaisirs de l'orientation : Faire soi-même un choix d'itinéraire adapté à ses capacités, être astucieux pour rallier les points de contrôle (balises). Dans tous les cas, prendre du plaisir à découvrir ou redécouvrir les belles forêts du Pilat Rhodanien.

### Principe

Choisir un circuit parmi les cinq proposés, l'effectuer seul ou à plusieurs, en ralliant les points de contrôles, entre lesquels vous êtes libres de votre itinéraire grâce à l'utilisation d'une carte, fournie par l'organisateur et éventuellement d'une boussole.

Chaque poste de contrôle est matérialisé sur le terrain par une balise bien visible et sur la carte par un cercle rouge. La puce électronique introduite dans le boîtier attestera de votre passage et validera le poste.

**Possibilité de recopier les postes pour s'entraîner à O'bivwak (demande lors de l'inscription)**

### La carte

« Raid O'bivwak 2011 »

Echelle : 1/20000° ; Equidistance 5 m.

Aux normes de la Fédération Française de Course d'Orientation.

Rappel : les zones de découvert sont en jaune, les zones de forêt vont du blanc au vert foncé selon la pénétrabilité.

La carte, avec le circuit imprimé, sera distribuée à chaque participant dans la zone de départ.

**API**IMMOBILIER

## Renseignements pratiques

Accueil le dimanche à partir de 8h30, centre village, à l'école primaire des 3 dents.

Début de fléchage aux entrées de Pélussin.

10h00 départ en masse tout circuit.

Fermeture des circuits à 15h00.

Récompenses vers 14h00.

### Tarifs d'inscription

Prêt de puce SI sur place, caution de 40 €.

Adulte non licencié FFCO : 10,50 €

Adulte licencié FFCO : 8 €

Jeune et Junior (18 ans et moins)  
non licencié FFCO, UNSS, UGSEL : 7 €

Jeune et Junior (18 ans et moins)  
licencié FFCO ou UNSS : 4,50 €

Famille  
(2 adultes+enfants non licenciés) : 20 €

**Les enfants non licenciés de moins de 16 ans devront être accompagnés d'un adulte ou d'un licencié FFCO.**

Pré-inscriptions en ligne sur



**Date limite de préinscription  
17 mars 2013**

**Inscription possible sur place  
sans majoration**

## Circuits pédestres

### Trois circuits techniques chronométrés :

(pour licencié FFCO et non licencié avec certificat médical)

**-A** : 18 à 20 km ; dénivelé 800 m ; 3 à 5h

**-B** : 12 à 15 km ; dénivelé 600 m ; 3 à 4h

**-C** : 8 à 10 km ; dénivelé 400 m ; 2 à 3h

Les Juniors ne sont pas autorisés à participer sur le circuit A.

Les Jeunes ne sont pas autorisés à participer sur les circuits A, B et C.

Ils pourront être chronométrés sur le F si licenciés FFCO ou UNSS mention CO.

### Deux circuits « découverte » non chronométrés :

**-E** : Moyen (10 à 15 km) ; dénivelé 450 m ; 3h à 4h

**-F** : Court (5 à 7 km) ; dénivelé 300 m ; 1h30 à 2h30

La catégorie seniors hommes sera récompensée sur le circuit **A**.

Les catégories seniors dames, vétérans et junior hommes seront récompensées sur le circuit **B**.

Les vétérans et juniors dames seront récompensés sur le circuit **C**.

Les Jeunes sur le circuit **F**.

### Entraînement au raid O'bivwak

**Possibilité de recopier les cartes comme lors des raids FFCO, pas de classement spécifique (demande lors de l'inscription)**

### Catégories

Vétéran : né en 1973 et avant

Sénior : né de 1974 à 1994

Junior : né de 1995 à 1998

Jeune : né en 1999 et après