



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** TOAC Orientation  
**Directeur de course :** Valérie Berger  
**Traceur :** André Sylla  
**GEC :** Patrick Mathé

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
**NON**



#### CARTE

**Nom :** Forêt de Bouconne (31), Lasserre Nord  
**Relevés :** 2004, mise à jour 2021 Patrick Capbern

**Échelle :** 1/10 000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** forêt de feuillus, bon réseau de chemins



#### CONTACT ET INFOS

[contact@toac-orientation.fr](mailto:contact@toac-orientation.fr) /



#### ACCÈS

**Fléchage :** Aucun  
**RDV :** Parking du Lac de la Bordette, D24 Route de Lévignac entre Pibrac et Lévignac  
<https://goo.gl/maps/LoP3aowQdUhmfQCx8>  
**Distance parking-accueil :** 200 m  
**Distance accueil-départ :** 50 m  
**Distance arrivée-accueil :** 50 m



#### HORAIRES

**Accueil :** 13h30

**Départs :** entre 14h et 16h

**Remise des récompenses :** NON

**Fermeture des circuits :** 18h



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 4  
**Nombre de circuits initiation :** 2  
Détail des circuits ci-dessous



#### RÉSULTATS

<https://www.toac-orientation.fr>



#### FORMAT DE COURSE ET CIRCUITS

**Violet Long :** 6200 m

Difficile. Circuit de compétition. Adultes/adolescents pratiquant la course à pied et ayant des notions d'orientation. Balises en pleine forêt. **obligatoirement chronométré, donc Pass Compétition si vous êtes Non licencié**

**Violet Court :** 4700m

Difficile. . Circuit de compétition. Adultes/adolescents pratiquant la course à pied et ayant des notions d'orientation. Balises en pleine forêt. **Obligatoirement chronométré donc Pass Compétition si vous êtes Non licencié**

**Jaune :** 3800 m

Moyen. Circuit d'initiation/compétition, balises simples en forêt. Adultes/adolescents débutant en course d'orientation et ayant des notions simples d'orientation (orientation et lecture de carte et utilisation de la boussole).

**Vert/Bleu :** 2100 m

Facile. Circuit d'initiation/compétition, balises visibles (ou très près) des chemins. Jeune débutant en course d'orientation, idéal pour découvrir la discipline pour les 7-12ans





## INSCRIPTIONS

Merci d'utiliser **UNIQUEMENT** le bon lien d'inscription selon votre statut vis-à-vis de la licence FFCO !

Licenciés FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Non Licenciés : <https://www.toac-orientation.fr/>

**Date limite : le dimanche 18 Septembre 2022 à minuit**



## TARIFS ET PASS JOURNEE

	19 ans et plus	18 ans et moins	
<b>Licenciés FFCO</b>	6€	3€	
<b>Non Licenciés FFCO</b>			
<i>Pass Loisir Santé (+1,5eur)</i>	7,5€	4,5€	
<i>Pass Découverte Compétition (+2,5eur)</i>	8,5€	5,5€	
<i>Pass Compétition (+4,5eur)</i>	10,5€	7,5€	

**Pass Loisir-Santé :**

Circuits Vert/Bleu, Jaune.

**Pas de chronométrage**, aucun certificat médical à présenter, pas de classement diffusé.

**Pass Découverte-Compétition**

et

**Pass Compétition :**

Circuits Vert/Bleu, Jaune.

Circuits Orange/Violet.

**Chronométré. Location de puce (3€) ou avoir sa puce**

Pour les adultes : Obligation de certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la Course d'Orientation, en compétition.

Pour les mineurs : soit un certificat médical de moins de 6 mois, soit l'attestation téléchargeable sur le site : <https://www.ffcorientation.fr/licencie/clubs/organisations/documents-utiles/>

 [Attestation type pour inscription d'un mineur à une compétition](#)

[Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur](#)

Le certificat doit comporter la mention "sport en compétition" ou "course d'orientation en compétition"

**Location de puce** : +3€ avec dépôt d'une caution de 40€ ou d'une pièce d'identité et d'un certificat médical. Puce obligatoire pour être chronométré

**Inscription sur place** : non garanti car dans la limite des cartes disponibles. Soyez prévenant en vous inscrivant avant la date limite.

