



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de ligue de Sprint – Calvad'O Sprint

Dimanche 18 mai 2025

Caen (14)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** 1408 – VIK'AZIM

**Directeur de course :** FEUX DE LACROIX Emmanuelle

**Délégué – Arbitre régional :** COMPERE Laurent, PIERRE Elodie (stagiaire)

**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** VOIVENEL Vincent

**Traceur régional CO à pied :** FEUX DE LACROIX Emmanuelle

**GEC :** MOISSERON Eric

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** La Folie Couvrechef II

**Relevés :** MAJ Juillet 2024

**Cartographe :** E. Boulet

**Échelle :** 1/4000

**Équidistance :** 2,5 m.

**Type de terrain :** Urbain



### ACCÈS

**Parking :** Rue du colonel Rémy, Caen

**Coordonnées GPS :** 49.202393,-0.387882

**Accueil et quarantaine :**

Espace 3A, 3 rue des acadiens, Caen

**Distance parking-accueil :** 600 m.

**Distance accueil-départ :** sur place

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 9h00

**Départ :** 10h00

**Quarantaine obligatoire :** pour les circuits A,B,C,D (catégories HD14 à HD35). Ouverture à 9h40, fermeture à 9h55. Ne pas revenir près de la quarantaine après avoir terminé sa course.

**Fermeture des circuits :** 1h après le dernier départ

**Remise de récompenses :** pour les catégories HD12 à H/D18. Vers 12h.



### CIRCUITS

**Nombre de circuits de catégories :** 6

H/D14 ; H/16 ; H18-35 ; D18-35 ; H40+ ; D40+

**Nombre de circuits open :** 3 (Bleu, Jaune, Orange)

**Nombre de circuits loisirs (initiation) :** 2



### RÉSULTATS

<https://vikazim.fr>

Circuits compétitions

Circuit	Distance sous le trait	Distance idéale	Temps du vainqueur	Difficulté
C – H/D16	2,3 km	2,75 km	12-15'	Orange
B – D18/35	2 km	2,5 km	12-15'	Orange
A – H18/35	2,8 km	3,4 km	12-15'	Orange
F – D40+	1,9 km	2,3 km	12-15'	Orange
E – H40+	2,5 km	3,1 km	12-15'	Orange
D – H/D14	2 km	2,3 km	12-15'	Jaune
Jaune	1,9 km	2,3 km	12-15'	Jaune
Orange	2 km	2,5 km	12-15'	Orange
Bleu	1,5 km	1,8 km	12-15'	Bleu

Le parcours bleu est ouvert aux catégories H/D 10- accompagnés.

Faible dénivelé sur tous les parcours (5 à 20m de D+ selon le parcours)



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Course d'Orientation  
Fédération Française



## TARIFS

**Licenciés FFCO** : 7€ adultes, 6€ -18 ans

**Non-licenciés FFCO** : Circuits loisirs : Gratuit dans le cadre de la semaine mondiale de l'orientation.  
Circuits compétitions : tarifs licenciés majorés de 4,50€.

**Location de puce** : prêt gratuit



## INSCRIPTIONS

Pour les circuits compétition, inscription sur le site fédéral jusqu'au 12 mai 2025.

Pour les circuits initiation/loisir, inscription sur le site <https://vikazim.fr>.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

[association@vikazim.fr](mailto:association@vikazim.fr)

