



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Moyenne distance

Week-end en forêt de Rennes - Etape 1 - 01/10/2022

Liffré (35)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : PORRET Thierry (16235)
Délégué : DELALANDE Joël (3262)
Arbitre : DELALANDE Joël (3262)
Contrôleur des circuits : BOULET Eric (11566)
Traceur : PORRET Thierry (16235)
Traceur stagiaire : SALLIOT Julien (27867)
GEC : PORRET Yann (16238)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : L'angevinois
Relevés : 2018, MAJ 2022
Cartographes : Olivier FLORIOT, MAJ PORRET Thierry

Échelle : 1/7500

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Zone boisée typique des forêts rennaises avec très peu de dénivelé.



ACCÈS

Point de RDV : Espace Pierre ROUZEL (48.219, -1.515)
Fléchage : Carrefour rue de Rennes et avenue de la forêt à Liffré.
Distance parking-accueil : 300 m
Distance accueil-départ : 400 m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 13h30

Départ : A partir de 14h00 au boitier

Fermeture des circuits : 16h30

Remise des récompenses : Néant



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Orange Long (6.7 km – 25 postes),
Orange (4.3 km – 17 postes),
Jaune (2.7 km – 12 postes),
Bleu (1.9 km – 9 postes),
Vert (1.5 km – 9 postes).
Nombre de circuits initiation : Idem



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€
Non-licenciés : 10€ (dont 3€ de Pass'O). Possibilité de courir en équipe sur simple demande (+10€/personne)
Location de puce : Contre chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO : <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/4267/>
Date limite d'inscription : samedi 24 septembre à minuit

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement signer (sur place) une attestation reconnaissant avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des 10 règles d'or.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONTACTS

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56

Informations de course :

La couleur des circuits Jaune et Orange ne reflètent pas la difficulté de course et du terrain. Même si les postes correspondent aux bons niveaux, les choix d'itinéraires permettront aux plus audacieux des orienteurs de gagner (ou perdre) de précieuses minutes.

Certaines zones sont en cours de débardage. Le sol y est encombré de branchage ce qui peut ralentir la course. Les pistes peuvent également prêter à confusion.

Certains layons en cours de régénération n'apparaissent pas sur la carte. N'essayez pas de les compter en les traversant. Utilisez plutôt une méthode d'appréciation des distances pour trouver vos postes dans ces zones.

