



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Club Rennais de Course d'Orientation  
**Directeur de course :** PORRET Thierry (16235)  
**Délégué – Arbitre régional :** DELALANDE Joël (3262)  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** BOULET Éric (11566)  
**Traceur régional CO à pied :** SALLIOT Julien (stagiaire) (27867)  
**GEC :** GUESDAS Christophe (22585)

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



### CARTE

**Nom :** Villecartier  
**Relevés :** 2022  
**Cartographe :** BOULET Éric

**Échelle :** 1/10 000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forêt typique de la région de Rennes



### ACCÈS

**Fléchage :** Base de loisirs RécréNature de Villecartier (48.48627, -1.56598)

**Distance parking-accueil :** 200m

**Distance accueil-départ :** 1100m

**Distance arrivée-accueil :** 200m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h30

**Départ :** à partir de 10h00 avec horaires de départ  
Circuits compétitions suivi des circuits de couleur



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7

**Nombre de circuits initiation :** 6



### RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



### SERVICES

Sanitaires et ravitaillement



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€

**Non-licenciés FFCO :** 10€ (dont 3€ de Pass'O)

**Location de puce :** contre chèque de caution de 50€



### INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : samedi 18 mars 2023 à minuit

Inscription sur le site de la FFCO : <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/52071/>

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

PORRET Thierry : [t.porret@free.fr](mailto:t.porret@free.fr) ou 06 50 47 50 56



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Circuits Compétitions :

Circuit	Couleur	Catégories	Longueur	Dénivelé	Postes
A	Violet	H18-20-21	5.8km	80m	24
B	Violet	D18-20-21 H35-40-45-50	5.5km	70m	26
C	Violet	D35-40 H55-60-65	4.6km	65m	20
D	Orange	D16-45-50-55-60-65 H16-70+	3.9km	60m	17
E	Jaune	D14-70+ H14	2.9km	65m	15
F	Bleu	DH12	1.9km	20m	9
G	Vert	DH10	1.8km	25m	9

Les licenciés FFCO souhaitant courir sur un circuit compétition devront obligatoirement courir sur le circuit de leur catégorie.

S'ils souhaitent courir sur un autre circuit, ils devront choisir un circuit de couleur.

## Circuits de couleur :

Circuit	Couleur	Longueur	Dénivelé	Postes
A	Violet	5.8km	80m	24
D	Orange	3.9km	60m	17
E	Jaune	2.9km	65m	15
F	Bleu	1.9km	20m	9
G	Vert	1.8km	25m	9
H	Jalonné	1.8km	20m	5

Ces circuits sont ouverts aux non-licenciés et aux licences loisir-Santé jusqu'au Jaune.

## Informations de course :

Les circuits de couleur partiront après les circuits compétitions.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

Les cartes seront récupérées à l'arrivée puis distribuées après le dernier départ des circuits compétitions.

