

Pour participer au Duathl'O, respecter le règlement spécifique disponible ci-dessous



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Vallée de l'Ouche oRientation

Directeur de course : Jean-Charles LALEVEE

Délégué – Arbitre : Virginie PARIGOT

Contrôleur des circuits : Christian PROST

Traceur : Jean-Charles LALEVEE

GEC : Véronique BOUSSIER



CARTE

Nom : Mont de Rosée VTT-Extrait Est

Relevés : 2021-Mises à jour 2022

Cartographe : JC LALEVEE

Type de terrain : bon réseau de chemins forestiers et sentiers- plateau et flancs pentus



ACCÈS

Fléchage : Sortie de Lantenay (en direction de Pasques)

GPS : 47.343151, 4.866541

Parking-accueil : proche

Accueil-départ : 2000 m

Arrivée-accueil : 650 m



CIRCUITS

Course avec boitiers SI Air

8 circuits compétitions selon règlement sportif LBFCO2022 (disponible sur site de la [ligue](#))

Circuit E (environ 10km) pour VTT à assistance électrique (départ en fin de grille de départ)



HORAIRES

Accueil : à partir de 12h30

Départ : à partir de 13h30

⚠ Attention : Heure de départ affectée à l'avance
Départs sur circuits hors compétition à partir de 14h

Fermeture des circuits :

1 heure 30 après le dernier départ

Mesures sanitaires :

Voir directives en vigueur pour cette période



RESULTATS

sur les sites de la [ligue](#), du VOR et sur

<https://mtborga21.wixsite.com/duathlavor2021>

Résultats provisoires sur site sur internet uniquement

Remise de récompenses pour le Duathl'O le dimanche 11 vers 13h après la LD VTT (Ahuy)



SERVICES

Renseignements : sur le site de l'événement : <https://mtborga21.wixsite.com/duathlavor2022>



TARIFS

Licenciés FFCO-UNSS-UGSEL : 5,00 € pour les 18 ans et moins, 6,00 € pour les 19 ans et plus

Non-licenciés : circuits compétition : Pass' compét. : tarif licenciés + 4 €. Présentation d'un certificat médical obligatoire.
circuits découverte : Pass' découverte : tarif licenciés + 2,00 €

Location de puce SIAC : gratuit (caution 70,00 €)



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral jusqu'au **dimanche 4 septembre minuit** : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
Heures de départ sur le site de la [ligue](#) et sur <https://mtborga21.wixsite.com/duathlavor2022>

Chèques à envoyer à Jean-David LALEVEE – 1 rue des 2 Ponts – 21410 Saint-Victor-Sur-Ouche
ou par virement: IBAN FR76 1027 8025 7000 0804 5834 580 code BIC CMCIFR2A

Inscription possible sur place, dans la limite des cartes disponibles
Pas de désinscription après diffusion des heures de départ



CONTACT

Directeur de course : jclalevee21@gmail.com

J-Charles LALEVEE : 06 88 65 72 76



Règlement du Duathl'O 2022-10/09/2022



- Article 1 : Principe du Duathl'O

Réalisation de 2 épreuves de CO sur une journée,) une épreuve VTT (Moyenne Distance) suivie d'une épreuve pédestre (Moyenne Distance). Ces épreuves ne sont pas enchaînées.

- Article 2 : Calcul des points

Sur chaque épreuve, un compétiteur marque un nombre de points qui est fonction de son temps sur le circuit effectué, points attribués par catégorie.

- Le nombre de points N d'un coureur est calculé de la façon suivante : $N = 100 * Tv / T$

Tv = temps du meilleur de la catégorie (coureur inscrit sur les 2 épreuves du duathl'O uniquement)

T = temps du coureur

- Un coureur ayant été PM sur une des épreuves ne sera pas classé.
- Pour être classé et marquer des points, tout coureur doit être licencié FFCO ou avoir pris une licence compétition pour la journée.
- Un coureur **doit courir** sur le circuit de sa catégorie d'âge suivant le règlement de la LBFCCO 2021 (voir tableau ci-après pour rappel)

- Article 3 : Calcul du classement du Duathl'O

Les points marqués sur chaque épreuve sont additionnés.

Le classement est effectué par catégories de CO à VTT (voir tableau ci-dessous) – Tout coureur souhaitant participer au classement final du duathl'O doit s'inscrire aux courses sur les circuits de couleur correspondant à sa catégorie VTT (**les D/H16 et D/H18 1^{ère} année s'inscrivent en D/H17, les D/H18 2^{ème} année s'inscrivent en D/H20**)

- Article 4 : Tableau d'affectation des catégories/circuits du Duathl'O

	Circuit MD VTT	Circuit MD pédestre
D10	Du'O-H (Vert)	Du'O-H (Vert)
D12	Du'O-G (Bleu court)	Du'O-G (Bleu)
D14	Du'O-F (Bleu Long)	Du'O-F (Jaune)
D17	Du'O-E (Orange Court)	Du'O-E (Orange Court)
D20	Du'O-D (Orange Moyen)	Du'O-D (Orange Moyen)
D21	Du'O-B (Violet Moyen)	Du'O-B (Violet Moyen)
D40	Du'O-D (Orange Moyen)	Du'O-D (Orange Moyen)
D50	Du'O-E (Orange Court)	Du'O-E (Orange Court)
D60	Du'O-F (Bleu Long)	Du'O-F (Jaune)
D70	Du'O-G (Bleu court)	Du'O-G (Bleu)
H10	Du'O-H (Vert)	Du'O-H (Vert)
H12	Du'O-G (Bleu court)	Du'O-G (Bleu)
H14	Du'O-E (Orange Court)	Du'O-E (Orange Court)
H17	Du'O-C (Orange Long)	Du'O-C (Violet Court)
H20	Du'O-B (Violet Moyen)	Du'O-B (Violet Moyen)
H21	Du'O-A (Violet Long)	Du'O-A (Violet Long)
H40	Du'O-B (Violet Moyen)	Du'O-B (Violet Moyen)
H50	Du'O-C (Orange Long)	Du'O-C (Violet Court)
H60	Du'O-D (Orange Moyen)	Du'O-D (Orange Moyen)
H70	Du'O-E (Orange Court)	Du'O-E (Orange Court)

A noter : Le circuit Noir pédestre est possible mais ne peut en aucun cas compter pour le Duathl'O

