



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Guyancourt Orientation 78
Directeur de course : Patrick MARTY / Jean-Luc GLASSET
Délégué – Arbitre régional : Etienne PHILIPPOT
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Tristan HERTZOG
Traceur régional CO à pied : Frédéric MONTAGARD
GEC : Christophe RAUTURIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Manet/Champ Garnier
Relevés : 2023
Cartographe : Rémi LEQUINT

Échelle : 1/10 000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Forêt 100 %



ACCÈS

Fléchage : Intersection D91 / D36 à Voisin le Bretonneux
Distance parking-accueil : 300 et 600 m
Distance accueil-départ : 500 m
Distance arrivée-accueil : 200 m



HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : 9h30
Dernier départ : 12h15
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9
Nombre de circuits initiation : 0
Pour les moins de 6 ans : Circuit ficelle et chasse à la balise



RÉSULTATS

Sur place, sur le site de la LIFCO et sur le site : www.go78.org



SERVICES

Buvette à confirmer



TARIFS

Licenciés FFCO : Adultes (19 ans et plus) : 9 € - Jeunes (18 ans et moins) : 6 € - Circuit Blanc : 3 €
Non-licenciés FFCO : Circuits Violet à Orange (Pass'Compétition) : Adultes : 14 € - Jeunes : 11 €
Circuits Jaune, Bleu et Vert (Pass'Découverte) : Adultes : 11 € - Jeunes : 8 €
Circuits Blanc (Pass'Découverte) : 5 €
Location de puce : Gratuit avec dépôt d'une caution (ex : pièce d'identité, clés de voiture).



INSCRIPTIONS

Inscription en ligne de préférence jusqu'au 10 mars 2024 sur le site de la FFCO (modifications jusqu'au 12 mars) : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2990/>
Possible sur place le jour de la course dans la limite des cartes disponibles
Préinscription pour les horaires : Fichier à venir sur le site www.go78.org

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Longue Distance

17 mars 2024

Montigny le Bretonneux



CONTACT

Eric MOUGEL : contact@go78.org –

Patrick MARTY : patrickmarty-ppcd@orange.fr



DETAIL DES CIRCUITS et complément pour les inscriptions

A titre indicatif au 18 février 2024 (évolutions possibles).

Nom du circuit	Distance à vol d'oiseau (km)	Dénivelé (m)	Nombre de postes	Distance cible	Temps cible
violet long	9,2	100	16	10-12km	65
violet moyen	7,2	80	12	7-9km	55
violet court	5,3	0	14	5-6,5km	45
violet tres court	4,5	0	12	3,5-4,5km	35
orange	5,6	0	9	5-6km	50
jaune	3,7	0	9	3-4km	30
bleu	2,5	0	8	2-3km	25
vert	2,0	0	11	2km	20
blanc	1,9	0	16	2km	20

Informations complémentaires relatives aux inscriptions :

- **Contraintes dans le choix du circuit :**

Les licenciés compétition HD 18 et au-delà peuvent s'inscrire sur n'importe quel circuit.

Les licenciés compétition de 16 ans et moins sont limités :

- HD 16 : maximum circuit Violet-Noir moyen,
- HD 14 : maximum circuit Violet-Noir très court,
- HD 12 : maximum circuit Jaune,
- HD 10 : maximum circuit Bleu.

NB : les jeunes sur liste ministérielle ou appartenant au groupe GRIFCO Performance peuvent courir sur le circuit de leur choix.

Tout jeune courant sur un circuit interdit à sa catégorie sera déclassé.

- Les Licenciés « Découverte Compétition » et les « Pass'Découverte » peuvent courir sur le circuit jaune au maximum.
- Les « Pass'Compétition » peuvent courir sur l'ensemble des circuits.

