



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat Régional Longue Distance

12 mars 2023

Forêt de Montmorency



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AC Beauchamp CO 9502
Directeur de course : Etienne Philippot
Délégué – Arbitre régional : Sandrine Taisson
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Dominique Bret
Traceur régional CO à pied : Clarissa Ricard- Borchorst
GEC : Matthieu Rodier

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Sapins Brûlés 4
Relevés : MAJ hiver 2022-2023
Cartographe : Bertrand Pellin

Échelle : 1/10000^e ou 1/7500^e

Équidistance : 5m

Type de terrain : typique francilien, jambes couvertes conseillées,



ACCÈS

Fléchage : Carrefour D3 – D44 Nord Chauvry
Parking :
<https://goo.gl/maps/j9A7DenQ1aBMoiqk6>
Distance parking-accueil : 0 à 500 m
Distance accueil-départ : 200m
Distance arrivée-accueil : 150 m



HORAIRES

Accueil : 9h00
1^{er} Départ : 9h30

Fermeture des circuits 14h00

Remise des récompenses : 14h00

Puis remise des récompenses du Challenge LIFCO 2022



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 13
Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTATS

<http://www.acbeauchamp-orientation.net>

Circuits	Difficulté	Catégories	Echelle	Format Papier	Temps du vainqueur visé (min)	Distances théoriques en km	Nbr de postes	Dénivelé en m
A	Violet	H21,H20	1/10000e	A3	75	12,1	26	250
B	Violet	H35,D20,D21,H18	1/10000e	A3	70	9,9	20	230
Bbis	Violet	H40,H45,H50	1/10000e	A3	70	10	21	200
C	Violet	D18,D35,D40,D45,H55	1/10000e	A3	60	7,7	15	150
D	Violet	D50,H60,H65	1/10000e	A4	50	6,1	16	140
E	Violet	D55,D60,D65	1/10000e	A4	50	4,7	13	95
Ebis	Violet	HD70+	1/7500e	A4	40	3,9	11	65
F	Orange	H16	1/10000e	A4	50	6,5	18	140
Fbis	Orange	D16	1/10000e	A4	50	5,5	15	140
G	Jaune	H14	1/10000e	A4	40	4,9	14	70
Gbis	Jaune	D14	1/10000e	A4	40	4	12	70
H	Bleu	HD12	1/7500e	A4	30	2,8	10	40
I	Vert	HD10	1/7500e	A4	25	1,7	8	40



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Circuits couleur (hors championnat)		Echelle	Format Papier	Distances théoriques en km	Nbr de postes	Dénivelé en m
Violet		1/10000e	A3	9,9	20	230
Orange		1/10000e	A4	6,5	18	140
Jaune		1/10000e	A4	4,9	14	70
Blanc	Enfants accompagnés	1/7500e	A4	1,7	9	50



SERVICES

Buvette : boissons, hot-dogs et gâteaux faits maison



TARIFS

Licenciés FFCO : 18 ans et + : 10 €, - de 18 ans 7€, Circuit Blanc : 3€

Non-licenciés FFCO : PASS'COMPET 20€, PASS'DECOUCVERTE COMPÉTITION 15€, PASS'LOISIR SANTÉ 13 €

Location de puce : (doigt électronique) : 4 € (caution 30 € ou pièce d'identité)



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2561/> date limite samedi 4 mars 2023

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Etienne Philippot

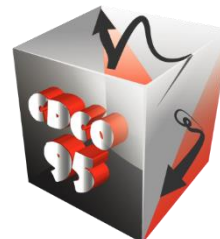
courriel : etienne.philippot@free.fr

tél : 06.78.16.30.17

Site du club : www.acbeauchamp-orientation.net



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION



Région
Île de France

