

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CHAMPIONNAT DE LIGUE MOYENNE DISTANCE DE CO PEDESTRE LIGUE AUVERGNE-RHÔNE ALPES

2 avril 2023 – AYDAT (63)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Balise 63
Directeur de course : Evelyne CAMARROQUE
Délégué : Cécile DEGAND
Arbitre : Cécile DEGAND
Contrôleur des circuits : Mathieu DELENNE
Traceur : Guillaume ROCHE (stagiaire)
GEC : Evelyne CAMARROQUE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Montlosier
Relevés : 2021. Nouvelle cartographie
Cartographe : TIAGO AIRES
Une dérogation concernant les échelles a été acceptée par la commission "Pratique sportive".

Échelle : 1/10 000 pour A et 1/7500 pour les autres
Équidistance : 5m
Type de terrain : Cheires volcaniques



ACCÈS

Fléchage : Intersection D2089-D90 La Cassière
Distance parking-accueil : 0 à 800m
Distance accueil-départ : 1000m
Distance arrivée-accueil : 400m



HORAIRES

Accueil : 8h30
Départ : à partir de 9h (horaires imposés)
Remise des récompenses : 13h00 (indicatif)
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Suivant règlement fédéral :
8 circuits compétition + Circuits Open
Circuits jeunes : 1 vert D10/H10 + Jalonné
Système de chronométrage : SI Air



RÉSULTATS

Sur place et sur www.balise63.fr



SERVICES

Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ pour 18ans et moins, 11€ pour 19 ans et plus

Non-licenciés FFCO :

- 8€ pour 18 ans et moins et 11€ pour 19 ans et plus (Pass'Loisir santé), circuits vert à jaune, pas de chronométrage.
- 12€ pour 18 ans et moins et 15€ pour 19 ans et plus (Pass'découverte Compétition), circuits vert à jaune, chronométré.
- 15€ pour 18 ans et moins et 18€ pour 19 ans et plus (Pass'Compétition), tous les circuits, chronométré.

Location de puce : 2€



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur le site fédéral avant le mercredi 22 mars minuit pour les licenciés.
Pour les loisirs, avant le mercredi 22 mars minuit par mail à : inscription.balise63@gmail.com

!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement avoir répondu NON à toutes les questions du Questionnaire de santé qui vous sera présenté et avoir pris connaissance des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONTACT

Evelyne CAMARROQUE : 0682312162 – lauvco@orange.fr



CIRCUITS (Annexes)

Suivant règlement fédéral :

Circuit	Catégorie	Niveau	Temps	Échelle
A	H20, H21, H35		35	10000
B	D21, H18, H40, H45		35	7500
C	D18, D20, D35, D40, D45, H50, H55		30	7500
D	D50, D55, D60, H60, H65		30	7500
D bis	D65, D70, D75, D80, H70, H75, H80		30	7500
E	D16, H16		25	7500
F	D14, H14		25	7500
G	D12, H12		20	7500
H	D10, H10		20	7500
J	Jalonné		15	7500

Les concurrents ne souhaitant pas courir pour une qualification pour le championnat de France de moyenne distance peuvent s'inscrire sur un circuit open, vert ou jalonné.

Les concurrents non licenciés pourront courir sur un circuit open avec un pass'loisir santé ou découverte compétition sur les circuits jalonné, vert, bleu et jaune et avec un pass'Compétition sur les circuits orange, violet et noir.

