



Figeac Nature  
Orientation

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## LONGUE DISTANCE

Dimanche 27 mars 2022

CAHORS Mt St-Cyr



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Figeac Nature Orientation  
**Directeur de course :** Frédéric RAMBLIERE  
**Délégué Arbitre :** Patrick MATHÉ  
**Contrôleur des circuits :** Laurent AUDOIN (AOC)  
**Traceur :** Loïc MARTY - Parrain Philippe BAILLY  
**GEC :** Sébastien CAZELLE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Mont St-Cyr 2015-D46-62  
**Relevés :** 2014, mises à jour 2019 et 2022  
**Cartographe :** B. Marchegay

**Échelle :** 1/10000 (1/7500 sur circuit VTC)  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Terrain caussenard  
partiellement boisé, relief marqué



### ACCÈS

**Fléchage :** [Place de la résistance à Cahors](#)  
**Distance parking-accueil :** 50m  
**Distance accueil-départ :** 1200m  
**Distance arrivée-accueil :** 50m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9h  
**Départ :** Entre 10h et 12h - **Horaires imposés**  
**Remise des récompenses :** 13h30  
**Fermeture des circuits :** 14h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 11  
**Nombre de circuits initiation :** 8  
 Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.  
 Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### RÉSULTATS

**Site :** <http://www.fino46.org/>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcoorientation.fr/course/>



### SERVICES

Restauration et boissons sur place à LotOfSports, entreprise partenaire.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €  
**Non-licenciés FFCO :** Découverte : 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 7 €  
 Compétition : 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 9 €  
**Location de puce :** 2€ (caution 40€)  
**Inscription tardive (licenciés FFCO):** +2€ (et suivant disponibilité des cartes)  
**Taxe pour absence non justifiée :** 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



### INSCRIPTIONS

Jusqu'au **dimanche 20/03/2022** à minuit :  
 - Pour les licenciés: sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>  
 - Pour les non-licenciés: sur le site FFCO ci-dessus, par mail, ou sur place dans la limite des cartes disponibles

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



### CONTACT

Frédéric RAMBLIERE, [fino46@orange.fr](mailto:fino46@orange.fr), 0673461961, <http://www.fino46.org/>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CIRCUITS :

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	CATEGORIES	DISTANCE (En km à vol d'oiseau)	DENIVELE (positif en m)
Violet long *	80'	H21, H20, H35	7,8	350
Violet moyen	70'	D21, D20, D35, H18, H40, H45, <b>H50</b>	6.7	310
Violet court *	50'	D18, <b>D35</b> , D40, D45, H55, H60, H65	4.1	190
Violet très court	40'	D50, D55, D60, D65, D70+, H70+	2.5	75
Orange *	55'	H16	4.5	210
Orange bis	45'	D16	3.5	150
Jaune *	35'	D14, H14	3.3	100
Bleu *	30'	D12, H12	2.4	70
Vert *	20'	D10, H10 *	2,1	30
Jalonné *	20'	/	2,2	50

Jalonné en VRAI/ FAUX  
(pas de définitions)

\* Circuits ouverts aux non-licenciés

Pour prétendre au titre ou à la qualification pour les championnats de France, les coureurs doivent obligatoirement s'inscrire dans la catégorie inscrite sur leur licence.

## Quotas de qualification pour les championnats de France :

	Nombre de qualifiées		Nombre de qualifiés
D12	3	H12	3
D14	3	H14	3
D16	3	H16	5
D18	5	H18	4
D20	3	H20	3
D21	3	H21	5
D35	3	H35	3
D40	5	H40	4
D45	3	H45	4
D50	3	H50	3
D55	3	H55	3
D60	3	H60	5
D65	3	H65	5
D70	3	H70	3
D75	3	H75	3
D80	3	H80	3

## Nos partenaires :



**BASE DE LOISIRS  
SPORTS & NATURE**

