|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Championnat de Ligue Moyenne Distance**  |
| **Dimanche 11 février 2024** |
| **Château de Charbonnière – ST JEAN DE BRAYE(45)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **INFORMATIONS GÉNÉRALES** |  |
| **Organisation :** ASCO ORLEANS | **COURSE COMPTANT POUR****LE CLASSEMENT NATIONAL****OUI** |
| **Directeur de course : F**ranck REINEN |
| **Arbitre : Stéphane CHASTAN**  |
| **Contrôleur des circuits :** Régis FLAMENT |
| **Traceur :** Dimitri Cosme (Titulaire) – Jean-Yves Constantin (en formation) |
| **GEC :** Franck REINEN/Pierre-Adrien Hans (mode SIAC activé) |
|  |
|  | **CARTE** |  |
| Nom : L'Herveline à Charbonnière | **Échelle :** 1/10 000 et 1/7500 |
| **Relevés :** Mise à jour partielle 2022 | **Équidistance :** 2,5m |
| **Cartographe :** Claude FLAMENT | **Type de terrain :** Alternance de forêt typique orléanaise et de zones de fougères |
|  |
|  | **ACCÈS** |  |  | **HORAIRES** |  |  |
| Sortie D2060 direction PithiviersCroisement de la D2152 et du Boulevard de la Salle à Saint Jean de Braye47°55'46.0"N 1°59'59.7"E |  | **Accueil :** A partir de 8h30 |
| Distance parking-accueil : 200m | **Départ :** A partir de **9**h30. Horaires de départ prédéfinis par l’organisation. |
| Distance accueil-départ : 400m | **Fermeture des circuits :** 12h30 |
| Distance arrivée-accueil : 150m | **Remise des récompenses :** Non |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CIRCUITS** |  |  | **RÉSULTATS** |  |  |
| **Nombre de circuits compétition : 14** |  | **En ligne** sur le site internet[***https://a****sco-orleans.fr*](https://asco-orleans.fr/) |  |
| **Nombre de circuits initiation : 2** |  |
|  | **SERVICES** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Néant** |  |
|  | **TARIFS** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Licenciés FFCO :** Moins de 18 ans = 7€ ; Plus de 18 ans = 10€ |  |
|  | **Non-licenciés FFCO :** PASS Découverte (jusqu’au circuit Jaune) : 11€ pour les moins de 18ans et 15€ pour les plus de 18 ansPASS Compétition (au-delà du circuit Jaune) : 15€ pour les moins de 18ans et 20€ pour les plus de 18 ans |  |
|  | **Location de puce :** 2€ |  |
|  |  |  |
|  | **INSCRIPTIONS** |  |  |  |  |  |  |
| Jusqu’au 04/02/2024 sur : https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2939/Inscriptions sur place possibles pour les non-licenciés (dans la limite des cartes disponibles) |
|  |  |
|  | ***/!\* Pour un non-licencié, participant avec un titre de participation en étant chronométré, il sera demandé une attestation indiquant qu’il a pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d’or édictées par le club des cardiologues du sport.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **CONTACT** |  |
| Par Mail : ASCO4504@hotmail.com |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Circuits de compétition**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Circuit** | **Catégories d’âge** | **Distance** | **Postes** | **Echelle** |
| A | H21 | 6310 m | 26 | 1/10 000 |
| B | D21-D35H18-H20-H35-H40-H45-H50 | 5490 m | 25 | 1/10 000 |
| C | D18-D20-D40- | 5000 m | 19 | 1/10 000 |
| D | D45-D50H55-H60-H65 | 4400 m | 20 | 1/10 000 |
| E | D55-D60-D65 | 3570 m | 16 | 1/10 000 |
| F | H70-H75-H80+D70-D75-D80+ | 3000 m | 13 | 1/7 500 |
| G | D16H16 | 4050 m | 17 | 1/10 000 |
| H | D14H14 | 3120 m | 14 | 1/10 000 |
| I | D12H12 | 2270 m | 12 | 1/10 000 |

 |
|  |  |
|  | **Circuits d’initiation**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Circuit** | **Catégories d’âge** | **Distance** | **Postes** | **Echelle** |
| Open Violet | 6310 m | 26 | 1/10 000 |
| Open Violet court | 5000 m | 19 | 1/10 000 |
| Open Orange | 4050 m | 17 | 1/10 000 |
| Open Jaune | 3120 m | 14 | 1/10 000 |
| Open Bleu | 2270 m | 12 | 1/10 000 |
| Open Vert - D10/H10 | 2270 m | 12 | 1/10 000 |

 |