



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## CHAMPIONNAT LIGUE NORMANDIE MOYENNE DISTANCE

2 avril 2023

Campandré Valcongrain (Les Monts d'Auray)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** ORIENTATION CAENNAISE  
**Directeur de course :** Laurent COMPERE  
**Délégué/Arbitre :** Agnès EUDIER  
**Contrôleur des circuits :** Maxime DIVAY  
**Traceur :** Luc SANDEVOIR stagiaire  
**GEC :** Laurent COMPERE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Bois du Mont Ancre II  
**Relevés :** 2022  
**Cartographe :** Eric BOULET

**Échelle :** 1/10000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forestier, relief prononcé



### ACCÈS

**Fléchage :** Bourg de Campandré  
**GPS :** 48°58'39.5"N 0°35'09.4"W

**Distance parking-accueil :** Sur place

**Distance accueil-départ :** 700 m

**Distance arrivée-accueil :** 700 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h

**Départ :** A partir de 10h

**Remise des récompenses :** Récompenses pour les jeunes



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** Selon règlement régional et catégories d'âge  
Voir page 2

**Nombre de circuits loisir :** 5 – Voir page 2



### RÉSULTATS

Seront publiés sur [www.orientationcaennaise.fr](http://www.orientationcaennaise.fr)



### TARIFS

**Compétition - Licenciés FFCO :** +18ans : 8€ / -18ans : 6€

**Compétition - Non-licenciés FFCO :** +18ans : 13€ / -18ans : 11€

**Location de pointeur Sportident :** Gratuit - Prévoir une caution de 60 €

**Loisir non chronométré :** +18ans : 10€ / -18ans : 8€



### INSCRIPTIONS

**Licenciés FFCO :** Inscriptions sur le site fédéral jusqu'au 27 mars

**Non licenciés FFCO :** Sur [www.orientationcaennaise.fr](http://www.orientationcaennaise.fr) jusqu'au 27 mars

Inscription selon la catégorie d'âge, les licenciés qui ne souhaitent pas courir dans leur catégorie d'âge devront s'inscrire sur un circuit de couleur dont la difficulté est inférieure à celle du circuit de leur catégorie d'âge

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation délivré en respectant les conditions d'accès : Attestation sur l'honneur de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, attestation sur l'honneur de réponses négatives au questionnaire médical ou à défaut certificat médical de moins de 6 mois de non contre-indication à la pratique du sport en compétition pour les mineurs.

Il est en outre possible de s'inscrire en loisir non chronométré sur tous les circuits de couleur.



### CONTACT

Orientation Caennaise : [contact@orientationcaennaise.fr](mailto:contact@orientationcaennaise.fr)





## Championnat de Normandie de Moyenne Distance pédestre - Règlement sportif régional 2022

En accord avec l'arbitre, ce sont les catégories et les distances du RS 2022 qui sont appliquées, le RS 2023 étant été validé à une date non compatible avec la préparation de la course

Catégorie de licence	Circuit	Niveau technique	Temps moyen des 3 premiers
H21 H20 H35	A	5 – Violet	35'
H18 H40 H45	B		
D18 D20 D21 D35 D40 H50 H55	C		
D45 D50 D55 H60 H65	D		30'
D60 D65 H70 et + D70 et +	E		
H16	F	4 – Orange	25'
D16	G		
H14 D14	H	3 – Jaune	20'
H12 D12	I	2 – Bleu	
H10 D10	J	1 – Vert	
	Violet	5 – Violet	35'
	Orange	4 – Orange	30'
	Jaune	3 – Jaune	25'
	Bleu	2 – Bleu	20'
	Vert	1 – Vert	

