



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : LIGUE GRAND EST DE COURSE D'ORIENTATION
Directeur de course : MANUEL ZENEVRE
Délégué – Arbitre régional : SYLVIE MARCHESIN
Contrôleur des circuits régional CO à pied : THOMAS BOUSSER
Traceur régional CO à pied : VALENTIN MICHEL (stagiaire)
GEC : CYRIL JOLY

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : LA CRIQUETTE - RAON L'ETAPE
N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale :
2024-D88-182
Relevés : 2024 – Mise à jour 2026
Cartographe : Manuel ZENEVRE – [Outdoor&Co](#)

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt variée typiquement
vosgienne, rocher et éléments de relief. Bonne
densité de chemin



ACCÈS

Fléchage : Stade Paul Gasser – Raon l'Etape
[48.415100, 6.830303](#)
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 1800 m - D+ 40
Distance arrivée-accueil : 250 m



HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : 10h - 11h30
Fermeture des circuits : 13h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7
Vert – Bleu – Jaune – Orange
Violet Court - Violet Moyen - Violet Long
Nombre de circuits initiation : 3
Vert - Bleu - Jaune



RÉSULTATS

En direct sur :
<https://liveresultat.orientering.se/>
Publication des résultats sur :
<https://www.grand-est.ffcorientation.fr>
<https://www.facebook.com/LigueGECO/>



SERVICES

Menu GREF'O à 12 € ([sur réservation](#)) avant le 19 avril

Salade de pâtes méditerranéenne (Farfalle, tomate, concombre, olive noire, emmental)
Poulet forestier en papillote (blanc de poulet, champignon de Paris, oignon, crème fraîche, thym)
La fraîcheur du verger (Salade de fruits frais de saison) - La douceur du podium (Part de gâteau maison)

Boissons chaudes & fraîches - Sandwich - Gâteaux
WC à proximité (stade)



TARIFS

Licenciés FFCO : H/D20 et + : 10 €, H/D18 et - : 8 €
Non-licenciés FFCO :
- Pass Loisirs-santé (sans classement, circuits loisir) : H/D20et+ : 8 € - H/D18et- : 5€
- Pass Découverte - compétition (avec classement, circuit vert à jaune) : H/D20et+ : 12€ - H/D18et- : 8€



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



- Pass Compétition (avec classement, circuits violet long, moyen, court, orange) : 14€
Location de puce : 2€ avec caution (clé de voiture, carte d'identité)



INSCRIPTIONS

Licenciés : sur le site de la FFCO **avant le dimanche 16 avril 2026**.

<https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/102965/>

Non-licenciés : sur le site fédéral ou par mail jusqu'au 17 avril 2026 (mauri7ab@gmail.com) et sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues](#) du sport pour les majeurs [questionnaire médical](#) ou [certificat médical de moins de 6 mois](#) pour les mineurs



CONTACT

Informations générales : [Manuel ZENEVRE](#) - inscriptions : [Mauricette Joly](#)



EXTRAITS DE CARTES



100 % plaisir,
100 % jeunes talents,



**Soutenez
les jeunes du GREF !**

Les bénéfices de ces courses serviront entièrement au
financement d'un déplacement à l'international cet été

Ils comptent sur nous !!

100 % ouvert à tous.

**Les GREF'
— DAYS —** #1
L'ÉNERGIE DU GREF, L'ESPRIT CO

