



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** LIGUE GRAND EST DE COURSE D'ORIENTATION  
**Directeur de course :** MANUEL ZENEVRE  
**Délégué – Arbitre régional :** SYLVIE MARCHESIN  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** THOMAS BOUSSER  
**Traceur régional CO à pied :** VALENTIN MICHEL (stagiaire)  
**GEC :** CYRIL JOLY

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** LA CRIQUETTE - RAON L'ETAPE  
**N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale :**  
2024-D88-182  
**Relevés :** 2024 – Mise à jour 2026  
**Cartographe :** Manuel ZENEVRE – [Outdoor&Co](#)

**Échelle :** 1/10000  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** Forêt variée typiquement vosgienne, rocher et éléments de relief. Bonne densité de chemin



### ACCÈS

**Fléchage :** Stade Paul Gasser – Raon l'Etape  
[48.415100](#), [6.830303](#)  
**Distance parking-accueil :** 100m  
**Distance accueil-départ :** 1800 m - D+ 40  
**Distance arrivée-accueil :** 250 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h00  
**Départ :** 10h - 11h30  
**Fermeture des circuits :** 13h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7  
Vert – Bleu – Jaune – Orange  
Violet Court - Violet Moyen - Violet Long  
**Nombre de circuits initiation :** 3  
Vert - Bleu - Jaune



### RÉSULTATS

**En direct sur :**  
<https://liveresultat.orientering.se/>  
**Publication des résultats sur :**  
<https://www.grand-est.ffcorientation.fr>  
<https://www.facebook.com/LigueGECO/>



### SERVICES

**Menu GREF'O à 12 €** ([sur réservation](#)) avant le 19 avril

Salade de pâtes méditerranéenne (Farfalle, tomate, concombre, olive noire, emmental)  
Papillote de poulet aux saveurs du sud (blanc de poulet, tomate, oignon, huile d'olive, thym)  
La fraîcheur du verger (Salade de fruits frais de saison) - La douceur du podium (Part de gâteau maison)

Boissons chaudes & fraîches - Sandwich - Gâteaux  
WC à proximité (stade)



### TARIFS

Licenciés FFCO : H/D20 et + : 10 €, H/D18 et - : 8 €  
Non-licenciés FFCO :  
- Pass Loisirs-santé (sans classement, circuits loisir) : H/D20et+ : 8 € - H/D18et- : 5€  
- Pass Découverte - compétition (avec classement, circuit vert à jaune) : H/D20et+ : 12€ - H/D18et- : 10€



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



- Pass Compétition (avec classement, circuits violet long, moyen, court, orange) : 14€  
Location de puce : 2€ avec caution (clé de voiture, carte d'identité)



## INSCRIPTIONS

Licenciés : sur le site de la FFCO **avant le dimanche 19 avril 2026**.

<https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/102965/>

Non-licenciés : sur le site fédéral ou par mail jusqu'au 19 avril 2026 ([mauri7ab@gmail.com](mailto:mauri7ab@gmail.com)) et sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues](#) du sport pour les majeurs [questionnaire médical](#) ou [certificat médical de moins de 6 mois](#) pour les mineurs



## CONTACT

Informations générales : [Manuel ZENEVRE](#) - inscriptions : [Mauricette Joly](#)



## EXTRAITS DE CARTES



100 % plaisir,  
100 % jeunes talents,

 **Soutenez  
les jeunes du GREF !**

Les bénéfices de ces courses serviront entièrement au financement d'un déplacement à l'international cet été

*Ils comptent sur nous !!*

100 % ouvert à tous.

**LES GREF'  
DAYS** #1  
L'ÉNERGIE DU GREF, L'ESPRIT CO



100 % plaisir,  
100 % jeunes talents,

# Les GREF' — DAYS



L'ÉNERGIE DU GREF, L'ESPRIT CO

25 - 26  
AVRIL 2026

## MOYENNE DISTANCE détail des circuits

CIRCUIT	DISTANCE	DENIVELE	POSTE
Vert	1.970	55	7
Bleu	2.110	60	9
Jaune	2.530	60	11
Orange	3.230	120	13
Violet Court	2.670	100	13
Violet Moyen	3.800	160	17
Violet Long	4.830	250	19

## SPRINT détail des circuits

CIRCUIT	DISTANCE réelle	DENIVELE	POSTE
bleu	1.613	0	14
jaune	1.889	0	17
orange court	2.966	0	18
orange long	3.186	0	22