



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : LIGUE GRAND EST DE COURSE D'ORIENTATION
Directeur de course : MANUEL ZENEVRE
Délégué – Arbitre régional : SYLVIE MARCHESIN
Contrôleur des circuits régional CO à pied : THOMAS BOUSSER
Traceur régional CO à pied : ARMAND MEYER (stagiaire)
GEC : CYRIL JOLY

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : COMPLEXE SPORTIF- RAON L'ETAPE
N° d'enregistrement dans la cartothèque fédérale :
2026-D88-201
Relevés : 2024 – Mise à jour 2026
Cartographe : Manuel ZENEVRE – Outdoor&Co

Échelle : 1/4000
Équidistance : 2.5 m
Type de terrain : urbain et parc



ACCÈS

Fléchage : Gare de Raon l'Etape
[48.403701](tel:48.403701), [6.838178](tel:6.838178)
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 13h30
Départ : 14h00
Fermeture des circuits : 16h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Bleu – Jaune – Orange court - Orange long
Nombre de circuits initiation : 2
Bleu - Jaune



RÉSULTATS

En direct sur :
<https://liveresultat.orientering.se/>
Publication des résultats sur :
<https://www.grand-est.ffcorientation.fr>
<https://www.facebook.com/LigueGECO/>



SERVICES

Boissons chaudes & fraîches - Gâteaux
WC à proximité



TARIFS

Licenciés FFCO : H/D20 et + : 10 €, H/D18 et - : 8 €
Non-licenciés FFCO :
- Pass Loisirs-santé (sans classement, circuits loisir) : H/D20et+ : 8 € - H/D18et- : 5€
- Pass Découverte - compétition (avec classement, circuit vert à jaune) : H/D20et+ : 12€ - H/D18et- : 10€
- Pass Compétition (avec classement, circuits violet long, moyen, court, orange) : 14€
Location de puce : 2€ avec caution (clé de voiture, carte d'identité)



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Licenciés : sur le site de la FFCO **avant le dimanche 19 avril 2026**.

<https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/102966/>

Non-licenciés : sur le site fédéral ou par mail jusqu'au 19 avril 2026 (mauri7ab@gmail.com) et sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues](#) du sport pour les majeurs [questionnaire médical](#) ou [certificat médical de moins de 6 mois](#) pour les mineurs

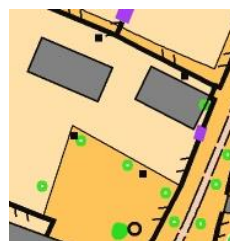


CONTACT

Informations générales : [Manuel ZENEVRE](#) - Inscriptions : [Mauricette Joly](#)



EXTRAITS DE CARTE



100 % plaisir,
100 % jeunes talents,



**Soutenez
les jeunes du GREF !**

Les bénéfices de ces courses serviront entièrement au financement d'un déplacement à l'international cet été

Ils comptent sur nous !!

100 % ouvert à tous.

**LES GREF'
— DAYS — #1**

L'ÉNERGIE DU GREF, L'ESPRIT CO



100 % plaisir,
100 % jeunes talents,

Les GREF' — DAYS



L'ÉNERGIE DU GREF, L'ESPRIT CO

25 - 26
AVRIL 2026

MOYENNE DISTANCE détail des circuits

CIRCUIT	DISTANCE	DENIVELE	POSTE
Vert	1.970	55	7
Bleu	2.110	60	9
Jaune	2.530	60	11
Orange	3.230	120	13
Violet Court	2.670	100	13
Violet Moyen	3.800	160	17
Violet Long	4.830	250	19

SPRINT détail des circuits

CIRCUIT	DISTANCE réelle	DENIVELE	POSTE
bleu	1.613	0	14
jaune	1.889	0	17
orange court	2.966	0	18
orange long	3.186	0	22