



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## O'LARZAC 2026 – Étape 2

### LONGUE DISTANCE

SAMEDI 28 FÉVRIER 2026

Les Tunes – LAUROUX (34)



#### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** AMSO34

**Directeur de course :** Séverine SINICO, Olivier GUIGNARD

**Délégué – Arbitre régional :** Carole TREMOULET

**Contrôleur régional des circuits :** Olivier GUIGNARD

**Traceur régional :** Alban PANIS

**GEC :** Aurélien RIPEPI

**Configuration boîtiers :** SIAC

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



#### CARTE

**Nom :** Les Tunes

**Relevés :** 2017, māj automne 2025

**Cartographe :** Ray HULSE

**Échelle :** 1/7500 ou 1/10000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** zones rocheuses en terrain ouvert  
ou en terrain avec peu de visibilité



#### ACCÈS

**Fléchage :** infos à suivre

**Distance parking-accueil :** 50m à 1000m

**Distance accueil-départ :** 300m

**Distance arrivée-accueil :** à proximité



#### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h

**Départ :** 10h-13h – horaires imposés

**Remise des récompenses :** à la fin des 3 jours

**Fermeture des circuits :** 15h30



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8

**Nombre de circuits initiation :** 3



#### RÉSULTATS

**Sites club :** [O'Larzac 2026](#) et

<https://www.facebook.com/CVO12>

Liveresults

**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



#### TARIFS

|  | Licencié adulte<br>(H/D 20 et +) | Licencié jeune (H/D 18 et moins) | Non Licencié adulte<br>Découverte<br>(H/D 20 et +) | Non Licencié jeune<br>(H/D 18 et moins) | Non licencié compétition   |
|--|----------------------------------|----------------------------------|--|---|----------------------------|
|  |                                  |                                  | Circuits Vert à Jaune                              | Circuits Vert à Jaune                   | Circuits Orange et Violets |
| Pour 1 jour                                    | 15€                              | 10€                              | 19 €   | 14€                                     | 25€                        |
| Pour les 3 jours<br>jusqu'au <b>30/01/26</b>   | 40€                              | 25€                              | 52€  | 37€                                     | 70€                        |
| Pour les 3 jours à du<br><b>01 au 15/02/26</b> | 45€                              | 30€                              | 57€  | 42€                                     | 75€                        |

**Location de puce :** 3€ (caution à prévoir)

**Inscriptions tardives licenciés :** +2€ (dans la limite des places disponibles)

**Modifications après la date limite d'inscription :** +2€





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Étape 2

LONGUE DISTANCE

SAMEDI 28 FÉVRIER 2026

Les Tunes – LAUROUX (34)



## SERVICES

Infos à suivre



## INSCRIPTIONS

Date limite le **dimanche 15 février 2026**

Inscriptions sur [sportorama.fr](https://sportorama.fr)

**Inscriptions limitées à 400 coureurs**

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :*

*- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du [questionnaire médical](#) fédéral et des recommandations [des cardiologues du sport](#);*

*- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.*

*(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers*



## CONTACT

AMSO34 : [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr) - Téléphone : 07.83.89.34.11 (Olivier Guignard)

CVO12 : [centvalleesorientation12@gmail.com](mailto:centvalleesorientation12@gmail.com)

Infos courses sur [O'Larzac2026](https://O'Larzac2026)

| Circuits de compétition | Temps du vainqueur | Distances et dénivelé | Nombre de postes | Échelle |
|-------------------------|--------------------|-----------------------|------------------|---------|
| VIOLET Long             | 70'                |                       |                  |         |
| VIOLET Moyen            | 60'                |                       |                  |         |
| VIOLET Court            | 50'                |                       |                  |         |
| VIOLET Très Court       | 40'                |                       |                  |         |
| ORANGE                  | 40'                |                       |                  |         |
| JAUNE                   | 35'                |                       |                  |         |
| BLEU                    | 25'                |                       |                  |         |
| VERT                    | 20'                |                       |                  |         |

Avenir

