



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Étape 2

LONGUE DISTANCE

SAMEDI 28 FÉVRIER 2026

Les Tunes – LAUROUX (34)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : AMSO34

Directeur de course : Séverine SINICO, Olivier GUIGNARD

Délégué – Arbitre régional : Carole TREMOULET

Contrôleur régional des circuits : Olivier GUIGNARD

Traceur régional : Alban PANIS

GEC : Aurélien RIPEPI

Configuration boîtiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Tunes

Relevés : 2026

Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/7500 ou 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : zones rocheuses en terrain ouvert
ou en terrain avec peu de visibilité



ACCÈS

Fléchage : à partir du hameau Les Sièges (43.8205, 3.2641)

Distance parking-accueil : 100m à 1500m

Distance accueil-départ : 1300m

Distance arrivée-accueil : à proximité



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ : 10h-14h15 – horaires imposés

Remise des récompenses : à la fin des 3 jours

Fermeture des circuits : 17h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

Sites club : [O'Larzac 2026](#) et

<https://www.facebook.com/CVO12>

Liveresults

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



TARIFS

	Licencié adulte (H/D 20 et +)	Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non Licencié adulte Découverte (H/D 20 et +)	Non Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non licencié compétition
			Circuits Vert à Jaune	Circuits Vert à Jaune	Circuits Orange et Violets
Pour 1 jour	15€	10€	19 €	14€	25€
Pour les 3 jours jusqu'au 30/01/26	40€	25€	52€	37€	70€
Pour les 3 jours à du 01 au 15/02/26	45€	30€	57€	42€	75€

Location de puce : 3€ (caution à prévoir)

Inscriptions tardives licenciés : +2€ (dans la limite des places disponibles)

Modifications après la date limite d'inscription : +2€





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Étape 2

LONGUE DISTANCE

SAMEDI 28 FÉVRIER 2026

Les Tunes – LAUROUX (34)



SERVICES

Toilettes sèches

Buvette/restauration : Boissons chaudes, soupe, croque-monsieur



INSCRIPTIONS

Date limite le **dimanche 15 février 2026**

Inscriptions sur sportorama.fr

Inscriptions limitées à 400 coureurs

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du [questionnaire médical](#) fédéral et des recommandations [des cardiologues du sport](#);

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

() jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers*



CONTACT

AMSO34 : amso34@yahoo.fr - Téléphone : 07.83.89.34.11 (Olivier Guignard)

CVO12 : centvalleesorientation12@gmail.com

Infos courses sur O'Larzac2026

Circuits de compétition	Temps du vainqueur	Distances et dénivelé	Nombre de postes	Échelle
VIOLET Long	70'	10100m 230D+	18	10000
VIOLET Moyen	60'	7600m 170D+	15	10000
VIOLET Court	50'	5100m 100D+	11	7500
VIOLET Très Court	40'	3100m 70D+	8	7500
ORANGE	40'	3600m 80D+	10	10000
JAUNE	35'	2800m 35D+	8	10000
BLEU	25'	2400m 30D+	9	10000
VERT	20'	1900m 20D+	7	10000

