



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course organisée par les jeunes de l'ASQ'O

Moyenne Distance 2

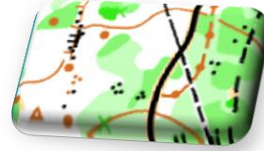
10 mars 2024

Cestres



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASQ'Orientation 2109BO
Directeur de course : Isabelle SKOWRONEK
Délégué : Virgile SKOWRONEK
Arbitre : Zélie TESSE
Contrôleur des circuits : Lilou et Virginie PARIGOT
Traceur : Valentin SKOWRONEK
GEC : Guillaume BARTHEL



COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : La combe aux Faucons N°2023-D21-317
Mise à jour : 02/2024
Cartographes : O&V PARIGOT, B. MENGIN, Marian CORTICA

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Plateau et flanc, assez bonne pénétrabilité, pierriers nombreux



ACCÈS

Fléchage : [La Casquette Lieu dit](#) entre val Suzon et Saint Martin du Mont D971

Distance parking-accueil : 500-1000m

Distance accueil-départ : 300m

Distance arrivée-accueil : Sur place



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : 12h45

Horaires de départ sur lien ci-dessous inscription



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Nombre de circuits initiation : 3

Système SI Air



RÉSULTATS

Live results

[Site LBFCO](#)

[Site ASQ'O](#)



SERVICES

Petite buvette : Crêpes - Boissons



TARIFS

Licenciés FFCO : 9€ HD19 et + ; 8€ HD18 et -

Non-licenciés FFCO : : pass loisir et découverte tarif inscription + 5€, pass compétition tarif inscription + 7€

Location de puce : Caution



INSCRIPTIONS

Jusqu'au **samedi 02 mars 2024**, sur [le site fédéral](#)

Pour réserver vos horaires [sur ce fichier](#) (4 onglets MD1, MD2, plan aréna et consignes) jusqu'au 2 mars.

Inscriptions sur place possible, dans la limite des cartes restantes.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : [attestation de prise de connaissance](#) du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs Documents disponibles et à remplir à l'accueil ou accessibles ci-dessous par avance.

[10 règles d'or](#), [questionnaire de santé \(majeur\)](#), [questionnaire de santé \(mineur\)](#), [certificat médical](#)



ASSOCIATION SPORTIVE
DE QUETIGNY