



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## O'LARZAC 2026 – Etape 3

### MOYENNE DISTANCE

DIMANCHE 1<sup>er</sup> MARS 2026

Le Guilhaumard – CORNUS (12)



#### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** CVO12

**Directeur de course :** Isabelle CHAMPTIAUX

**Délégué – Arbitre régional :** Frédéric RAMBLIERE – Lode VAN ENIS (stagiaire)

**Contrôleur régional des circuits :** Isabelle CHAMPTIAUX

**Traceur régional :** Hervé ROGUES

**GEC :** Aurélien RIPEPI

**Configuration boîtiers :** SIAC

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



#### CARTE

**Nom :** Plo de la Conquas

**Relevés :** 2025

**Cartographe :** Ray HULSE

**Échelle :** 1/7500 pour tous les circuits

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** zones rocheuses en terrain ouvert  
ou en terrain avec peu de visibilité



#### ACCÈS

**GPS parking :** 43.844742, 3.192550

<https://maps.app.goo.gl/nVhVaBbE6aUiZp9F9>

**Distance parking-accueil :** 300 à 500 m

**Distance accueil-départ :** 1000 m

**Distance arrivée-accueil :** à proximité



#### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 8h30

**Départ :** 9h30-12h30 – horaires imposés

**Remise des récompenses :** 14h

**Fermeture des circuits :** 14h30



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8

**Nombre de circuits initiation :** 3



#### RÉSULTATS

**Sites clubs :** <https://www.facebook.com/CVO12> et  
[Amso34.fr](https://www.amso34.fr)

Liveresults

**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



#### TARIFS

	Licencié adulte (H/D 20 et +)	Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non Licencié adulte Découverte (H/D 20 et +)	Non Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non licencié compétition
			Circuits Vert à Jaune	Circuits Vert à Jaune	Circuits Orange et Violets
Pour 1 jour	15€	10€	19 €	14€	25€
Pour les 3 jours jusqu'au <b>30/01/26</b>	40€	25€	52€	37€	70€
Pour les 3 jours à du <b>01 au 15/02/26</b>	45€	30€	57€	42€	75€

**Location de puce :** 3€ (caution à prévoir)

**Inscriptions tardives licenciés :** +2€, dans la limite des places disponibles

**Modifications après la date limite d'inscription :** +2€





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Etape 3

MOYENNE DISTANCE

DIMANCHE 1<sup>er</sup> MARS 2026

Le Guilhaumard – CORNUS (12)



## SERVICES

A venir



## INSCRIPTIONS

Date limite le **dimanche 15 février 2026**

Inscriptions sur Sportorama

**Inscriptions limitées à 400 coureurs**

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :*

*- pour les majeurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;*

*- pour les mineurs : attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.*

*(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers*



## CONTACT

Mail : [centvalleesorientation12@gmail.com](mailto:centvalleesorientation12@gmail.com) ; [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr)

Infos courses sur [O'Larzac2026](https://www.OLarzac2026.com)

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	35'		
Violet moyen	35'		
Violet court	35'		
Violet très court	35'		
Orange	25'		
Jaune	25'		
Bleu	20'		
Vert	15'		

A venir

