



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Etape 3

MOYENNE DISTANCE

DIMANCHE 1<sup>er</sup> MARS 2026

Le Guilhaumard – CORNUS (12)



## INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CVO12

Directeur de course : Isabelle CHAMPTIAUX

Délégué – Arbitre régional : Frédéric RAMBLIERE – Lode VAN ENIS (stagiaire)

Contrôleur régional des circuits : Isabelle CHAMPTIAUX

Traceur régional : Hervé ROGUES

GEC : Aurélien RIPEPI

Configuration boîtiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

Nom : Plo de la Conquas

Relevés : 2025

Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/7500 pour tous les circuits

Équidistance : 5m

Type de terrain : zones rocheuses en terrain ouvert  
ou en terrain avec peu de visibilité



## ACCÈS

GPS parking : 43.844742, 3.192550

<https://maps.app.goo.gl/nVhVaBbE6aUiZp9F9>

Distance parking-accueil : 300 à 500 m

Distance accueil-départ : 1000 m

Distance arrivée-accueil : à proximité



## HORAIRES

Accueil : à partir de 8h30

Départ : 9h30-12h30 – horaires imposés

Remise des récompenses : 14h

Fermeture des circuits : 14h30



## CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits initiation : 3



## RÉSULTATS

Sites clubs : <https://www.facebook.com/CVO12> et [Ams34.fr](https://ams34.fr)

Liveresults

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



## TARIFS

	Licencié adulte (H/D 20 et +)	Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non Licencié adulte Découverte (H/D 20 et +)	Non Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non licencié compétition
Pour 1 jour	15€	10€	19 €	14€	25€
Pour les 3 jours jusqu'au <b>30/01/26</b>	40€	25€	52€	37€	70€
Pour les 3 jours à du <b>01 au 15/02/26</b>	45€	30€	57€	42€	75€

Location de puce : 3€ (caution à prévoir)

Inscriptions tardives licenciés : +2€, dans la limite des places disponibles

Modifications après la date limite d'inscription : +2€





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Etape 3

MOYENNE DISTANCE

DIMANCHE 1<sup>er</sup> MARS 2026

Le Guilhaumard – CORNUS (12)



## SERVICES

A venir



## INSCRIPTIONS

Date limite le **dimanche 15 février 2026**

Inscriptions sur Sportorama

**Inscriptions limitées à 400 coureurs**

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

Mail : [centvalleesorientation12@gmail.com](mailto:centvalleesorientation12@gmail.com) ; [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr)

Infos courses sur [O'Larzac2026](http://O'Larzac2026)

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	35'		
Violet moyen	35'		
Violet court	35'		
Violet très court	35'		
Orange	25'		
Jaune	25'		
Bleu	20'		
Vert	15'		

Avenir

