



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Etape 3

MOYENNE DISTANCE

DIMANCHE 1^{er} MARS 2026

Le Guilhaumard – CORNUS (12)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CVO12

Directeur de course : Isabelle CHAMPTIAUX

Délégué – Arbitre régional : Frédéric RAMBLIERE – Lode VAN ENIS (stagiaire)

Contrôleur régional des circuits : Pauline ELIAS (stagiaire) - Isabelle CHAMPTIAUX

Traceur régional : Hervé ROGUES

GEC : Aurélien RIPEPI

Configuration boîtiers : SIAC

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : Plo de la Conquas 2025

Relevés : 2025

Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/7500 pour tous les circuits

Équidistance : 5m

Type de terrain : zones rocheuses en terrain ouvert
ou en terrain avec peu de visibilité



ACCÈS

Fléchage à partir du croisement RD142 – RD493 à la frontière Hérault/Aveyron

<https://maps.app.goo.gl/J45oLJRRQfNa9vSZ6>

Distance parking-accueil : 300 à 500 m

Distance accueil-départ 1 : 900 m

Distance accueil-départ 2 : 130 m

Distance arrivée-accueil : à proximité



HORAIRES

Accueil : à partir de 8h00

Départ : 9h00-13h00 – horaires imposés

Remise des récompenses : 14h

Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

Sites clubs : <https://www.facebook.com/CVO12> et [Ams034.fr](https://ams034.fr) ; Liversults

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



TARIFS

	Licencié adulte (H/D 20 et +)	Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non Licencié adulte Découverte (H/D 20 et +) Circuits Vert à Jaune	Non Licencié jeune (H/D 18 et moins) Circuits Vert à Jaune	Non licencié compétition Circuits Orange et Violets
Pour 1 jour	15€	10€	19 €	14€	25€
Pour les 3 jours jusqu'au 30/01/26	40€	25€	52€	37€	70€
Pour les 3 jours à du 01 au 15/02/26	45€	30€	57€	42€	75€

Location de puce : 3€ (caution à prévoir)

Inscriptions tardives licenciés : +2€, dans la limite des places disponibles

Modifications après la date limite d'inscription : +2€





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Etape 3

MOYENNE DISTANCE

DIMANCHE 1^{er} MARS 2026

Le Guilhaumard – CORNUS (12)



SERVICES

Toilettes sèches

Buvette/restauration : soupe, croque-monsieur



INSCRIPTIONS

Date limite le **dimanche 15 février 2026**

Inscriptions sur Sportorama

Inscriptions limitées à 400 coureurs

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

() jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers*



CONTACT

Mail : centvalleesorientation12@gmail.com ; amso34@yahoo.fr

Infos courses sur [O'Larzac2026](https://www.OLarzac2026.com)

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	35'	3900 m	125 m
Violet moyen	35'	3500 m	90 m
Violet court	35'	2200 m	60 m
Violet très court	35'	1900 m	60 m
Orange	25'	1900 m	40 m
Jaune	25'	1700 m	50 m
Bleu	20'	1700 m	30 m
Vert	15'	1000 m	20 m

