



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

O'LARZAC 2026 – Étape 1

## MOYENNE DISTANCE

VENDREDI 27 FÉVRIER 2026

Les Tunes – LAUROUX (34)



### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : AMSO34

Directeur de course : Séverine SINICO, Olivier GUIGNARD

Délégué – Arbitre régional : Fabien TOURNEUR

Contrôleur régional des circuits : Ray HULSE

Traceur régional : Pauline ELIAS

GEC : Gérard SUBSOL, Aurélien RIPEPI

Configuration boîtiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

Nom : Les Tunes

Relevés : 2017, mјj automne 2025

Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/7500 ou 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : zones rocheuses en terrain ouvert ou en terrain avec peu de visibilité



### ACCÈS

Fléchage : infos à suivre

Distance parking-accueil : 50m à 1000m

Distance accueil-départ : 300m

Distance arrivée-accueil : à proximité



### HORAIRES

Accueil : à partir de 12h

Départ : 13h-16h – horaires imposés

Remise des récompenses : à la fin des 3 jours

Fermeture des circuits : 17h30



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits initiation : 3



### RÉSULTATS

Sites club : [O'Larzac 2026](#) et

<https://www.facebook.com/CVO12>

Liveresults

Site FFCo : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### TARIFS

	Licencié adulte (H/D 20 et +)	Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non Licencié adulte Découverte (H/D 20 et +)	Non Licencié jeune (H/D 18 et moins)	Non licencié compétition
Pour 1 jour	15€	10€	19 €	14€	25€
Pour les 3 jours jusqu'au <b>30/01/26</b>	40€	25€	52€	37€	70€
Pour les 3 jours à du <b>01 au 15/02/26</b>	45€	30€	57€	42€	75€

Location de puce : 3€ (caution à prévoir)

Inscriptions tardives licenciés : +2€ (dans la limite des places disponibles)

Modifications après la date limite d'inscription : +2€



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



O'LARZAC 2026 – Étape 1

MOYENNE DISTANCE

VENDREDI 27 FÉVRIER 2026

Les Tunes – LAUROUX (34)



## SERVICES

Infos à suivre



## INSCRIPTIONS

Date limite le dimanche 15 février 2026

Inscriptions sur [sportorama.fr](http://sportorama.fr)

**Inscriptions limitées à 400 coureurs**

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du [questionnaire médical](#) fédéral et des recommandations [des cardiologues du sport](#);
- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

AMSO34 : [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr) - Téléphone : 07.83.89.34.11 (Olivier Guignard)

CVO12 : [centvalleesorientation12@gmail.com](mailto:centvalleesorientation12@gmail.com)

Infos courses sur [O'Larzac2026](#)

Circuits de compétition	Temps du vainqueur	Distances et dénivelé	Nombre de postes	Échelle
VIOLET Long	35'			
VIOLET Moyen	35'			
VIOLET Court	35'			
VIOLET Très Court	35'			
ORANGE	25'			
JAUNE	25'			
BLEU	20'			
VERT	15'			

Avenir

