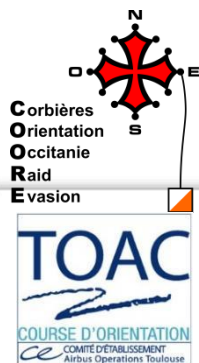


ANNONCE DE COURSE * NATIONALE



Moyenne Distance 29/03/25 – Laure-Minervois (11)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : clubs COORE et TOAC
Directeurs de course : Jérôme CAVARROC et Patrick CAPBERN
Délégué National: Laurent ASTRADÉ
Arbitre National : Maurice MATHIEU
Contrôleur des circuits National CO à pied : Eric MAGLIONE
Traceur National CO à pied: Jérôme CAVARROC
GEC : Pierre GAUFILLET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Bentoulades (D11-104)
Relevés : Printemps-Eté 2024
Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/10000 et 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : Petits massifs calcaires de pinède et chênes verts, assez pénétrables, riches en micro-reliefs (nombreuses ravines) et rochers. Ces massifs sont reliés par des zones de culture ou friches.



ACCÈS

Via autoroute A61

- Depuis l'Est, A61 sortie 25

Fléchage : entrée Est Laure-Minervois, par D111:

coord. GPS: 43.271755, 2.522370

<https://maps.app.goo.gl/SmJJ8t5rcTkTPViP9>

- Depuis l'Ouest, A61 sortie 24

Fléchage : entrée Sud Laure-Minervois, par D57:

coord. GPS: 43.267271, 2.521791

<https://maps.app.goo.gl/JqQ9XYx1wyCASRwP8>

Distance parking-accueil : 100 à 700m

Distance accueil-départ : 1,7km

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 11h30

Départs : 13h30 à 16h00 (horaires imposés sur circuits compétition)

Fermeture circuits : 17h30

Remise des récompenses : Dimanche 30, 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition :

Par catégories : 17 ; par couleurs : 6

Nombre de circuits initiation : 3

Voir liste en page 3



RÉSULTATS

site internet : www.natso2025.fr
et livrésultats



SERVICES

Buvette : boissons seulement

Toilettes sèches

Pas de garderie (horaires décalés à demander pour les parents concernés)





TARIFS

Licenciés FFCO (hors loisir-santé) : 19 ans et + : 16€ ; 18 ans et - : 10€

Licenciés autres fédérations affiliées IOF : ajouter aux tarifs ci-dessus :

- Circuits oranges/violets/noirs : 1 Pass'Compet : +4€
- Circuits verts/bleus/jaunes : 1 Pass'Découverte Compet : +2€

Licenciés FFCO loisirs-santé: 9€ pour H/D20 et +, 4€ pour H/D18 et –

Non-licenciés:

- Chronométrés : Circuits oranges/violets/noirs : 20€ pour H/D20 et +, 14€ pour H/D18 et –
- Chronométrés : Circuits vert/bleu/jaune : 18€ pour H/D20 et +12€ pour H/D18 et –
- Non chronométrés : Circuits vert/bleu/jaune : 10€ pour H/D20 et +, 5€ pour H/D18 et –

Location de puce : 3€ (pour les personnes classées) + caution



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés FFCO et IOF, sur le site FFCO: <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **13 Mars** à minuit.
Pour les non licenciés, et les licenciés loisir-santé, sur le site TOAC: <https://www.toac-orientation.fr/nationales-sud-ouest-mars-2025/>, jusqu'au **18 Mars** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

contact@natso2025.fr





LISTE DES CIRCUITS

Circuits ouverts aux licenciés compétition (FFCO ou IOF) :

Circuits	Catégories	Niveaux techniques	Echelle	Distance (km)	D+ (m)
A	H21	6-Noir	1/10 000	4,5	200
B-C-G	D21, H18-20			3,6	140
E	H35			4,1	170
D-F-H	D18-20, D35			2,9	110
I	H40-45			4,0	155
J	D40-45			2,8	110
K	H50-55			3,7	140
L	D50-55			2,8	90
M	H60-65	5- Violet	1/7 500	2,85	105
N	D60-65			2,0	80
O	H70-85			2,05	80
P	D70-85			1,85	50
Q	H16	4- Orange	1/10 000	3,1	100
R	D16			2,6	80
S	H14	3- Jaune		2,65	100
T	D14			2,35	85
U	H/D12	2 - Bleu		2,75	90

Circuits ouverts aux non licenciés (+licenciés LS, ou sous-classés) :

ouverts aux NL
et licenciés
Loisirs-Santé

Noir		6- Noir	1/10 000	2,9	110	Non
Violet court		5 - Violet	1/7 500	2,05	80	Non
Orange		4- Orange	1/10 000	2,6	80	Non
Jaune		3 - Jaune		2,65	100	Oui
Bleu		2 - Bleu		2,75	90	Oui
Vert	H/D10	1-Vert		2,35	55	Oui

Accompagnement possible

Nota : pas de jalonné

