



Figeac Nature  
Orientation

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Moyenne Distance

### 23/08/2023

### QUISSAC (46)



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Figeac Nature Orientation  
**Directeur de course :** Frédéric RAMBLIERE  
**Délégué – Arbitre régional :** Olivier THOMAS  
**Contrôleur des circuits :** Philippe VERGÉ  
**Traceur régional :** Philippe BAILLY  
**GEC :** Fabien CALMETTES / Marc PIVAUDRAN  
**Configuration boitiers :** SIAC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



#### CARTE

**Nom :** "Quissac" n° 2015-D46-67  
(Nationale Sud-Ouest 2017)  
**Relevés :** Avril 2016, reprises 2023  
**Cartographes :** B. Marchegay / M. Cotirta

**Échelle :** 1/10000 ou 1/7500

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Causse semi-ouvert,  
nombreux éléments rocheux.



#### ACCÈS

**Fléchage :** Centre bourg de Quissac (46)  
**Distance parking-accueil :** 200 à 400m  
**Distance accueil-départ :** 400m  
**Distance arrivée-accueil :** Sur place  
**Covoiturage :** [https://www.covoitribu.fr/poll/50568\\_WSl3BXql3s0Glc](https://www.covoitribu.fr/poll/50568_WSl3BXql3s0Glc)



#### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 15h  
**Départ :** 16 à 18h30 (horaires imposés)  
**Remise des récompenses :** après le sprint le 24/08  
**Fermeture des circuits :** 19h45



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 17  
**Nombre de circuits initiation :** 3



#### RÉSULTATS

Pas d'affichage sur l'arène.  
<https://liveresultat.orientering.se/>  
<https://cfco2023figeac.wixsite.com/cfco-2023-figeac>



#### SERVICES

Toilettes sèches  
**Pas de buvette ni de restauration**



#### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 18 ans et moins : 7.00€      19 ans et plus : 12.00€  
**Non-licenciés FFCO :** +2,5€  
**Location de puce :** 2€ (caution 50€ ou pièce d'identité)



#### INSCRIPTIONS

Jusqu'au 11/08/2023 sur : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



#### CONTACT

Par mail : [fino46@orange.fr](mailto:fino46@orange.fr) Site internet : <https://cfco2023figeac.wixsite.com/cfco-2023-figeac>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Circuits compétition :

Circuit	Catégorie recommandée	Difficulté	Echelle	Temps du vainqueur	Distance	Dénivelée	N de postes
A	H21	Violet	1/10000	35'	5,0	140	22
A bis	H20-H35-D21	Violet	1/10000	35'	4,4	125	20
B	D20-H45-D35	Violet	1/10000	35'	4,1	100	19
C	H18-H40	Violet	1/10000	35'	4,4	105	19
D	H50-D18	Violet	1/10000	35'	4,0	95	16
E	D40-D45	Violet	1/10000	35'	3,3	95	16
F	H55	Violet	1/7500	30'	3,0	85	14
G	D50-D55	Violet	1/7500	30'	2,6	65	12
H	H60-H65	Violet	1/7500	30'	2,8	65	15
I	D60 et +, H70 et +	Violet	1/7500	30'	2,1	50	11
M	H16	Orange	1/10000	25'	3,2	75	15
M bis	D16	Orange	1/10000	25'	2,7	70	12
N	H14	Jaune	1/10000	25'	2,9	65	14
Nbis	D14	Jaune	1/10000	25'	2,5	50	12
O	H12-D12	Bleu	1/7500	25'	2,3	50	10
P	H10-D10	Vert	1/7500	20'	1,8	35	8
Jalonné	/	Vert	1/7500	15'	1,5	25	5

## Circuits initiation (non chronométrés) :

Circuit	Difficulté	Echelle	Distance	Dénivelée	N de postes
IJaune	Jaune	1/7500	2,5	50	12
IBleu	bleu	1/7500	2,3	50	10
IVert	Vert	1/7500	1,8	35	8

