



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Club Rennais de Course d'Orientation  
**Directeur de course :** PORRET Thierry (16235)  
**Délégué – Arbitre régional :** BOULET Éric (11566)  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** FLORIOT Olivier (18592)  
**Traceur régional CO à pied :** VALOIS Laurent (12070)  
**GEC :** PORRET Yann (16238)

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



### CARTE

**Nom :** La Héronnière  
**Relevés :** Mise à jour 2023  
**Cartographe :** PORRET Thierry

**Échelle :** 1/4 000  
**Équidistance :** 2,5m  
**Type de terrain :** Zone résidentielle urbaine



### ACCÈS

**Aréna :** [Parvis de la patinoire des Gayeulles \(le Blizz\)](#)  
**Distance parking-accueil :** 0 à 600m  
**Distance accueil-départ :** 300m  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h00  
**Départ :** à partir de 10h00 avec horaires de départ.



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 4  
**Nombre de circuits initiation :** 2



### RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



### SERVICES

Ravitaillement



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€  
**Non-licenciés FFCO :** 10€ (dont 3€ de Pass'O)

**Location de puce :** contre chèque de caution de 50€



### INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : samedi 27 mai 2023 à minuit  
Inscription sur le site de la FFCO : [Site FFCO](#)

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

PORRET Thierry : [t.porret@free.fr](mailto:t.porret@free.fr) ou 06 50 47 50 56



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Circuits :

Circuit	Couleur	Catégories	Longueur	Dénivelé	Postes
A	Orange long	Compétition	4.0km	30m	
B	Orange	Compétition	3.3km	20m	
C	Jaune	Compétition et loisir	2.9km	10m	
D	Bleu	Compétition et loisir	1.6km	10m	

Ces circuits sont ouverts aux non-licenciés. Les licences loisir-Santé sans chronométrage et découverte-compétition peuvent s'inscrire sur le Bleu et sur le Jaune.

## Informations de course :

Il n'y aura pas de fléchage pour accéder aux différents parkings de l'avenue des Gayeulles. L'aréna se situera sur le parvis de la patinoire Le Blizz.

La circulation n'est pas coupée. Vous devez impérativement respecter le code de la route en traversant les rues.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

Les cartes ne seront pas récupérées à l'arrivée. Merci de respecter l'équité en ne divulguant pas les informations aux autres compétiteurs.

