



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO91

Directrice de course : Isabelle LINTANF

Directeur technique : Loïc PERES

Traceur : Loïc PERES

GEC : Alain ROULLEAUX

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Forêt de Sénart

Relevés : 2025/2026

Cartographe : Nicolas CORNEC

Types de cartes : IOF, IGN, aérien, fléché allemand et road book

Échelle : 1/5000 - 1/7500 - 1/10000

Équidistance :

Type de terrain : urbain et forêt



ACCÈS

Fléchage : Sortie N6 Vigneux sur Seine

Parking : Chemin Maurice Garin Montgeron

Accueil : Gymnase COSEC de Montgeron

Transport durable : RER C ou D Juvisy ou Ligne D

Villeneuve St Georges + Bus 4116 arrêt collège

Pompidou + 850m à pied (plan page 2)

Distance parking-accueil : 100m

Distance accueil-départ : 20m

Distance arrivée-accueil : 20m



HORAIRES

Accueil : 7h parcours compétitions

9h parcours découverte et famille

Départs : 8h circuit expert

8h30 circuit intermédiaire

10h circuit découverte et famille

Fermeture circuit : 15h

Remise des récompenses : précision à venir



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 3

Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

<https://lifco.fr/>



SERVICES

Toilettes

Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : Expert 60€ par équipe / Intermédiaire 40€ par équipe / Découverte 20€ par équipe

Non-licenciés FFCO : Expert 70€ par équipe / Intermédiaire 50€ par équipe / Découverte 20€ par équipe /

Famille 5€ par personne

Location de puce : inclus inscription. Caution obligatoire déposée à l'accueil (CNI, PC, Passeport, Chèque/espèces 50€)



INSCRIPTIONS

Date limite : 11 octobre minuit et les modalités d'inscription

Lien ADEORUN à venir

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



CONTACT

cd.essonne@ffcorientation.fr

Au programme : Distances et détails des circuits (ébauches)

EXPERT Long Technique Physique	INTERMÉDIAIRE Équilibré Accessible Engageant	DÉCOUVERTE Court Facile Ludique	FAMILLE Ludique convivial
Equipe de 2 Catégorie femme/mixte/homme	Equipe de 2 Catégorie femme/mixte/homme (1 adulte obligatoire)	Equipe de 2 Catégorie femme/mixte/homme (1 adulte obligatoire)	Equipe de 4 maximum (1 adulte obligatoire)
O'SCORE URBAIN VTT'O RELAIS MEM'O ROLLER/TROTINETTE'O O'SCORE FORÊT VTT'O LABYRINTHE/CARRE MAGIQUE	O'SCORE URBAIN LABYRINTHE/CARRE MAGIQUE VTT'O RELAIS MEM'O ROLLER/TROTINETTE'O O'SCORE FORÊT VTT'O	O'SCORE URBAIN ROLLER/TROTINETTE'O VTT'O LABYRINTHE CARRE MAGIQUE	O'SCORE URBAIN LABYRINTHE CARRE MAGIQUE
+ 18 ans – sportifs aguerris	+ 16 ans sportifs réguliers	+ 12 ans pour tous	+ 8 ans pour tous

Raid orientation multisports 2026	EXPERT	INTERMÉDIAIRE	DECOUVERTE	FAMILLE
O'SCORE URBAIN	7 km postes	7 km postes	3 km postes	2 km 10 postes
VTT'O aller/retour	30 km postes	25 km postes	10 km postes	
ROLLER/TROTINETTE'O A/R	6 km postes	6 km postes	40 m postes	
RELAIS MEM'O	2 km postes	2 km postes		
O'SCORE FORÊT	15 km postes	8 km postes		
LABYRINTHE/CARRE MAGIQUE	postes	postes	postes	postes
Total postes	70 postes	55 postes	20 postes	10 postes
Meilleur temps estimé	heures	heures	heures	heures

