



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VALMO
Directeur de course : Aurélie KIRILOV (VALMO)
Délégué : Bertrand PATURET (COC - 2878)
Arbitre : Bertrand PATURET (COC - 2878)
Contrôleur des circuits : Camille MOULIERE (VO - 2892)
Traceur : Jérôme DANIEL (VALMO - 16280)
GEC : Philippe PAPIN / Aurélie KIRILOV (VALMO)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Saint-Michel Centre - Est
Relevés : hiver 2014/2015 – réactualisation partielle janv 2022
Cartographe : Marian Cotirta

Échelle : 1/15000^e et 1/10000^e et 1/7500^e

Équidistance : 5 m

Type de terrain : typique de la région, prémices du relief des Ardennes. Un réseau de chemins varié, mais des layons délimitant les parcelles d'exploitation très peu visibles. Une forêt mixte alternant entre feuillus et résineux offrant de nombreuses limites de végétation mais également une visibilité et une pénétrabilité importantes. De nombreux éléments ponctuels de toutes natures seront dispersés sur l'ensemble des zones de course



ACCÈS

Fléchage : jonction D31 / rue Jules Destames WATIGNY
Lieu de rdv : 49°55'58.2"N 4°12'27.6"E

Distance parking-accueil : 20 à 500 m

Distance accueil-départ : 300 m

Distance arrivée-accueil : 300 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Horaires de départ : attribués pour coureurs licenciés, préciser contraintes à l'inscription.

Départ : à partir de 10h00 Dernier départ 12h30

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 11 **initiation :** 2

Conformes au règlement sportif des Hauts de France de A à N

L'organisation se réserve le droit d'associer des circuits en fonction du nombre d'inscrits.

Boitiers configurés en Air+



RÉSULTATS

<https://www.facebook.com/LigueHFCO/>

Et site FFCO :

<http://cn.ffcoorientation.fr/course/>

Circuit	Catégories	Distance	Nb postes	Dénivelé	Échelle
A	H21-20	13,4 km	20	210	1/15000
B	D21-20	9,8 km	17	180	1/15000
B Bis	H45-50 Violet Long	9,8 km	17	180	1/10000
D	H18	11 km	16	180	1/15000
D Bis	H35-40	11 km	16	180	1/10000
E	D18	7,4 km	13	145	1/15000
E Bis	D35 H55	7,4 km	13	145	1/10000
F - G	D40-45 D50-55 H60-65	5,6 km	13	110	1/10000
H	D60+ H70+ Violet Court	3,9 km	8	60	1/10000
I	H16	6,9 km	15	160	1/10000
K	D16 Orange	5,1 km	12	120	1/10000
L1	H14	4,5 km	11	85	1/10000
L2	D14 Jaune	3,5 km	9	65	1/10000
M	HD12 Bleu	3 km	10	60	1/10000
N	HD10	2,1 km	9	40	1/7500
Jal	Jalonné	Sous réserve			1/7500



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Buvette : boissons, sandwichs, gâteaux, ...



TARIFS

Licenciés FFCO ligue HDF : gratuit **Licenciés FFCO hors ligue HDF** : 7€ (18 ans et +) ou 5€ (- de 18 ans)

Non-licenciés FFCO : 10€ (18 ans et +) ou 7€ (- de 18 ans)

UNSS/UGSEL/USEP/FFSU : ½ tarif de licenciés

Inscription possible sur place : supplément de 1€ pour tous (dans la limite des cartes disponibles)

Location de puce : gratuit, contre remise de pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Avant le 20 février 2022 à 23h00

Pour les licenciés : inscriptions via le site FFCO <https://www.fcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/50050/>

Pour les non licenciés FFCO : inscriptions par mail (inscriptions@valmo.net) en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de Sportident. Le certificat médical ou la licence seront à présenter à l'accueil.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

Majeurs et mineurs de 16 et plus : Obligation du Passe vaccinal

Mineurs de 12 à 15 ans inclus : Obligation du Passe sanitaire



CONTACT

Email : contact@valmo.net



noname

