

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de ligue Longue Distance des Hauts de France 27 février 2022 Forêt de Saint-Michel (02)







INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation: VALMO

Directeur de course : Aurélie KIRILOV (VALMO) Délégué: Bertrand PATURET (COC - 2878) Arbitre: Bertrand PATURET (COC - 2878)

Contrôleur des circuits : Camille MOULIERE (VO - 2892)

Traceur: Jérôme DANEL (VALMO - 16280) GEC: Philippe PAPIN / Aurélie KIRILOV (VALMO)



Nom: Saint-Michel Centre - Est

Relevés: hiver 2014/2015 - réactualisation partielle janv 2022

Cartographe: Marian Cotirta

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

Échelle: 1/15000e et 1/10000e

Équidistance: 5 m

Type de terrain : typique de la région, prémices du relief des Ardennes. Un réseau de chemins varié, mais des layons délimitant les parcelles d'exploitation très peu visibles. Une forêt mixte alternant entre feuillus et résineux offrant de nombreuses limites de végétation mais également une visibilité et une pénétrabilité importantes. De nombreux éléments ponctuels de toutes natures seront dispersés sur l'ensemble des zones de

course



ACCÈS

Fléchage: jonction D31 / D741 rond-point de St-Michel

Lieu de rdv: 49°55'58.2"N 4°12'27.6"E Distance parking-accueil: 20 à 500 m

Distance accueil-départ: 100 m Distance arrivée-accueil: 400 m



HORAIRES

Accueil: à partir de 9h

Horaires de départ : attribués pour coureurs licenciés,

préciser contraintes à l'inscription.

Départ : à partir de 10h00 Dernier départ 12h30

Fermeture des circuits: 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 12 initiation : 2

Conformes au règlement sportif des Hauts de France de A à N

L'organisation se réserve le droit d'associer des circuits en fonction du nombre d'inscrits.

Boitiers configurés en Air+



RÉSULTATS

https://www.facebook.com/Ligue HFCO/

Et site FFCO:

http://cn.ffcorientation.fr/course/

Circuit	Catégories	Distance prévue	Temps	Echelle	Dénivelé
Α	H21-20	13,5 km	80'	1/15000	
В	D21-20 H45-50	10 km	70′	1/15000	
	Violet Long			1/10000	
D	H18 H35-40	10-11 km	70'	Idem	
E	D18 D35 H55	7,5 km	60'	Idem	
F	D40-45	6 km	55'	1/10000	
G	D50-55 H60-65	5,5 km	45'	1/10000	
н	D60+ H70+	4 km	40'	1/10000	
	Violet Court				
- 1	H16	7 km	55'	1/10000	
K	D16 Orange	5 km	45'	1/10000	
L1	H14	4,5 km	40'	1/10000	
L2	D14 Jaune	3,5 km	35'	1/10000	
M	HD12 Bleu	3 km	30'	1/10000	
N	HD10	2 km	20'	1/10000	
Jal	Jalonné	1,5 km	10'	1/10000	



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE







SERVICES

Buvette: boissons, sandwichs, gâteaux, ...



TARIFS

Licenciés FFCO ligue HDF: gratuit Licenciés FFCO hors ligue HDF: 7€ (18 ans et +) ou 5€ (- de 18 ans)

Non-licenciés FFCO: 10€ (18 ans et +) ou 7€ (- de 18 ans)

UNSS/UGSEL/USEP/FFSU: ½ tarif de licenciés

Inscription possible sur place : supplément de 1€ pour tous (dans la limite des cartes disponibles)

Location de puce : gratuit, contre remise de pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Avant le 20 février 2022 à 23h00

Pour les licenciés : inscriptions via le site FFCO https://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/50050/ Pour les non licenciés FFCO : inscriptions par mail (inscriptions@valmo.net) en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de Sportident. Le certificat médical ou la licence seront à présenter à l'accueil.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

Majeurs et mineurs de 16 et plus : Obligation du Passe vaccinal Mineurs de 12 à 15 ans inclus : Obligation du Passe sanitaire



CONTACT

Email: contact@valmo.net

















