



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Course Régionale Longue Distance

17 Novembre 2019

Forêt de HEZ FROIDMONT



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Comité Départemental Oise de course orientation  
**Directeur de course :** Bertrand PATURET  
**Délégué - Arbitre :** Nicole RICHARD  
**Contrôleur des circuits :** Bertrand PATURET  
**Traceur :** Bernard PRESSON  
**GEC :** CDOCO

**COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend Sprint – Nuit et LONGUE DISTANCE**  
Comité Départemental Oise de course orientation



### CARTE

**Nom :** Forêt Hez Froidmont 2018  
**Relevés :** Automne/ hiver 2018  
**Cartographes :** Franz MAREIGNER

**Échelle :** 1 /10000°

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Alternances de plateau et flancs conseillé de courir jambes couvertes



### ACCÈS

**Fléchage :** Sortie N31 direction Agnetz sur D 931 à l'Ouest de Clermont  
**Distance parking-accueil :** 0 m à 400m  
**Distance accueil-départ :** 100 m  
**Distance arrivée-accueil :** 50 m

**Accueil**

Sur D 931 Entre Clermont et La Neuville en Hez



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 09 h00 suivre fléchage **ACCUEIL**  
**Horaires départ :** Choix des horaires de départ sur tableau à disposition à partir de 13h00 le 17 novembre à l'accueil. Des places de vacants seront conservées de manière à ne pas pénaliser les personnes ne participant qu'à la course LD.  
**Premier Départ :** 09h30  
**Dernier Départ 12h30 Fermeture des circuits :** 14h00



### CIRCUITS

**8 circuits compétitions :** Violet Très Long 9,5 km  
Violet Long 7,5 km—Violet Moyen 5,6 km—Violet Court 3,5 km—Orange 5,5km—Jaune 4,5 km—Bleu 3 km—Vert 2,5 km (distances indicatives)  
**Parcours non licenciés :** Jaune 4,5 km et Bleu 3 km



### RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>

Et site FFCO

**Pas d'hébergement organisé par le Comité**



### TARIFS

	18 ans et +	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	6 €	5 €
Licenciés Hauts de France	Gratuit	Gratuit
Non licenciés	8 €	6 €
UNSS/UGSEL/USEP/FFSU	½ tarif	

**Inscription possible sur place :**

Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

**Prêt de puce contre remise pièce d'identité**



### INSCRIPTIONS

avant le 09 novembre 2019

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés : Inscriptions via le site de la FFCO <http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/31947/>

Pour les non licenciés : Inscriptions via le site <http://opicardie.e-monsite.com/>

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an ou être licenciés FFCO.**



### CONTACT

**Site internet :** <http://opicardie.e-monsite.com/>

**Email :** [bertrandpaturet@sfr.fr](mailto:bertrandpaturet@sfr.fr)

**Téléphone :** 03 44 09 02 77 - 06 70 19 08 92

### Buvette

boissons, sandwiches, gâteaux ...

