



ANNONCE DE COURSE * REGIONALE

COURSE URBAINE LONGUE DISTANCE

Dimanche 3 octobre 2021

LAON (02) : La montagne couronnée

PASS Sanitaire obligatoire à partir de 12 ans



INFORMATION GÉNÉRALES

MASQUE OBLIGATOIRE SUR LE SITE DE COURSE (PAS PENDANT LA COURSE)



Organisation : Vervins Orientation
Directeur de course : Camille Moulière
Délégué - Arbitre : Bertrand Paturet
Traceur : Camille Moulière
GEC : Marc Gallois

Course comptant pour le
CLASSEMENT NATIONAL
OUI

CARTE



Nom : La Montagne Couronnée

Échelle : 1/5000

Relevés : Été 2020

Équidistance : 5 m

Cartographe : Franz Mareigner (Cap Orientation)

Type de terrain : urbain, terrains de sport, centre-ville médiéval, remparts, flancs boisés.

ACCÈS

Rendez-vous : complexe sportif Marcel Levindrey, Laon (sud-est de Laon, le long de la Nationale 2)
Distance parking/accueil/départ/arrivée: sur place

HORAIRES

- **Accueil :** de 9h15 à 11h00
- **Départ :** de 9h45 à 11h30
- **Fermeture des circuits :** 13h30

CIRCUITS

Circuits compétition : (distance ocad/distance réelle)

- **Orange** très long (10km/13km), long (8km/11,3km), moyen (5,3km/7,7km) ou court (3,5km/4,6km) : circuits techniques
- **Jaune** court (4,6km/6,3km) ou long (8,6km/11km) : circuits intermédiaires
- **Bleu** (3km/3,9km) : circuit assez facile
- **Vert** (1,9km) : circuit enfants et débutants

Circuits ouverts à l'initiation : Jaune - Bleu et Vert



Pas d'affichage sur place pour éviter les regroupements, merci de votre compréhension.

- Sur le site fédéral après validation par l'arbitre
- envoi par mail aux responsables de club (site internet en réflexion...)



SERVICES

- Petite buvette et restauration sur place
- Vestiaires et douches



TARIFS

Licenciés : 19 ans et + : 7€, - de 18 ans : 6€, - de 15 ans : 5€ (si inscription aux 3 courses du WE -1€ par course)

- Individuel incluant l'assurance journée : 19 ans et + : 9€, 15- 18 ans : 8€, - de 14 ans : 7€ uniquement sur les circuits d'initiation (sinon ajouter 5€)
- Famille engagée ensemble sur des circuits initiations : 15€ assurance incluse (2 cartes max par famille)

INSCRIPTIONS



- **Licenciés :** utilisez la méthode habituelle sur le site de la fédération avant le 11 octobre.
- **Non licenciés :** par mail à Camille.mouliere@yahoo.fr ou marie.h02@gmail.com avant le 24 septembre ou sur place le jour de la course (dans la limite des cartes disponibles).

/!\ Les non licenciés (sans licence course d'orientation) souhaitant être chronométrés doivent obligatoirement se munir d'une puce électronique (prêt) et être en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an (Législation 02/2016).



CONTACT

marie.h02@gmail.com

Protocole COVID Mis en place :

Le Pass sanitaire obligatoire pour toutes les personnes de 12ans et plus (coureurs et bénévoles). Le pass sera a présenter à l'accueil dès l'arrivée sur le site. Chacun alors se verra remettre un bracelet indéchirable, sans lequel il sera impossible de prendre le départ ou de rester sur le site.

Masque Obligatoire sur TOUT le site : avant et après la course (y compris la GEC)

L'idéal serait d'avoir une poche afin de soigneusement ranger son masque durant la course

A proximité et dans l'atelier départ, chacun devra garder de la distance avec les autres coureurs.

Un lavage de main avec une solution hydroalcoolique sera obligatoire à l'entrée de l'atelier départ.

Pendant la course, ne pas rester à la balise en cas de nécessité pour lire la carte, s'éloigner de plus d'un mètre de celle-ci. En cas d'arrivée simultanée à une balise, la priorité sera laissée au coureur le plus rapide.

A l'arrivée, nous vous demanderons de ne pas stationner sans masque (ou en gardant une distance acceptable avec les autres coureurs : pas de debriefing autour d'une carte sans masque).

Il n'y aura ni gobelets, ni eau en libre-service à l'arrivée : nous vous remercions d'apporter et d'utiliser votre eau (possibilité de remplir ses contenants dans les vestiaires).

Afin d'éviter les regroupements, il n'y aura pas d'affichage des résultats, il sera possible de les trouver en ligne.

pass COVID-19 sanitaire

UN CERTIFICAT DE VACCINATION
À condition de disposer d'un schéma vaccinal complet.

UN TEST NÉGATIF
RT-PCR ou antigénique de moins de 48h.

OU

UN CERTIFICAT DE RÉTABLISSEMENT
de la Covid-19 : test RT-PCR ou antigénique positif datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Téléchargez l'application **TousAntiCovid**

GOUVERNEMENT.FR/PASS-SANITAIRE 0 800 130 000 (appel gratuit)

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

Eviter de se toucher le visage

Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000 (appel gratuit)