



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Noyon Course d'Orientation
Directeur de course : Mickaël MENI
Délégué – Arbitre régional : Bertrand PATURET
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Cindy BECU
Traceur régional CO à pied : Mathieu VAYSSAT (stagiaire)
GEC : Kyrstell BRONNEC/Mickaël MENI

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt de Hez-Froidmont
Relevés : Relevés 2020 révision 2022
Cartographe : Franz Mareigner

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : boisé et légèrement
vallonné



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : de 10h00 à 12h30 (fermeture des
circuits à 14h)

Remise des récompenses : non



ACCÈS

Fléchage : Centre de la Neuville-en-Hez
Distance parking-accueil : 1500m (au carrefour du
magasin)
Distance accueil-départ : 270m
Distance arrivée-accueil : 150m



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Circuit	Distance	Balise	D+
Violet long	5.5km	20	200
Violet court	4.1km	15	150
Orange	3.8km	13	90
Jaune	3.1km	10	130
Bleu	2.8km	9	110
Vert	2.1km	7	55

Nombre de circuits initiation : 2

Challenge des familles 1h30 pour 20 balises
Entraînement CAPEPS : de 2 à 4km



RÉSULTATS

<http://www.noyon-co.org/challenge-des-familles/>



SERVICES

Buvette
Prêt de puce SportIdent contre caution (chèque ou pièce d'identité)



TARIFS

Licenciés FFCO/UNSS : 7€ + 18ans / 5€ -18ans (gratuit pour licenciés HdF)
Non-licenciés FFCO : 8€ +18ans / 6€ -18ans



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : 2 mai 2023 23h59

Pour les licenciés : inscriptions sur le site fédérale

Pour les non-licenciés : inscriptions sur le site Adéorun <https://challenge-des-familles.adeorun.com/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Mickaël MENI : mickael.meni@gmail.com ou secretariat.nc@gmail.com

06.15.45.05.72

