



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Course Régionale semi nocturne (17h à 20h00)

16 Novembre 2019  
Forêt de HEZ FROIDMONT



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Comité Départemental Oise de course orientation  
**Directeur de course :** Bertrand PATURET  
**Délégué - Arbitre :**  
**Contrôleur des circuits :** Bertrand PATURET  
**Traceur :** Bernard PRESSON  
**GEC :** CDOCO

**COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend**

**Sprint – Nuit et LD**  
Comité Départemental Oise  
de course orientation



### CARTE

**Nom :** HEZ FROIDMONT  
**Relevés :** automne / hiver 2018  
**Cartographes :** Franz MAREIGNER

**Échelle :** 1 / 10000°  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** Alternances de plateau et flancs  
Il est conseillé de courir jambes couvertes



### ACCÈS

**Fléchage :** D 931 à l'Ouest de Clermont  
**Distance parking-accueil :** 0 m à 400m  
**Distance accueil-départ :** 100 m  
**Distance arrivée-accueil :** 50 m  
**Accueil**  
Sur D 931 Entre Clermont et La Neuville en Hez



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 13h00 sur point accueil de l'épreuve de Sprint. A partir de 16h30 sur site de course

**Fermeture des circuits :** 20h00



### CIRCUITS

**4 circuits compétition :** Violet Long 6 à 7km--Violet Court 4 km--Orange 5km  
Jaune 4 km --Bleu 2 km

**Non licenciés :** Tous circuits si présentation d'un certificat médical ou bien Jaune 4km ou Bleu 2 km



### RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>

Et site FFCO

<http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/31946/>

**Pas d'hébergement organisé par le Comité**



### TARIFS

	18 ans et +	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	6 €	5 €
Licenciés Hauts de France	Gratuit	Gratuit
Non licenciés	8 €	6 €
UNSS/UGSEL/USEP/FFSU	½ tarif	

**Inscription possible sur place :**  
Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

**Prêt de puce contre remise pièce d'identité**



### INSCRIPTIONS

avant le 09 novembre 2019

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés Inscriptions via le site de la FFCO <http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/31946/>

Pour les non licenciés inscriptions via le site : <http://opicardie.e-monsite.com/>

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an ou être licenciés FFCO.**



### CONTACT

Site internet : <http://opicardie.e-monsite.com/>

Email : [bertrandpaturet@sfr.fr](mailto:bertrandpaturet@sfr.fr)

Téléphone : 03 44 09 02 77 ----- 06 70 19 08 92

### Buvette

boissons, sandwiches, gâteaux...



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

