



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Course Régionale Moyenne Distance

18 Novembre 2023  
Forêt de HEZ FROIDMONT



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Comité Départemental Oise de course orientation  
**Directeur de course :** Bertrand PATURET  
**Délégué - Arbitre :** Charlotte FRANCOISE  
**Contrôleur des circuits :** Bertrand PATURET  
**Traceur :** Myriam CORDEIRO MENDES  
**GEC :** CDOCO

**COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le week-end**

**Sprint — MD et LD**

**Comité Départemental Oise de course orientation**



### CARTE

**Nom :** HEZ FROIDMONT  
**Relevés :** 2022 et 2023  
**Cartographe :** Franz MAREIGNER

**Échelle :** 1 /10000°

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Pas de dénivelés végétations variées  
Il est conseillé de courir jambes couvertes



### ACCÈS

**Accueil :** Au CAL (Centre d'Animation et de Loisirs) suivre le fléchage « ACCUEIL » à partir des gares de Clermont  
**GPS accueil :** 49.37971, 2.42080  
**Fléchage :** Sur RN 31 sortie Breuil le Sec D 931 à l'Ouest de Clermont.  
**Distance Accueil - Lieu de course :** 15 minutes en voiture. Sur RN 31 sortie Agnetz D931. Stade La Neuville en Hez  
**GPS parking course :** 49.40193, 2.33131  
**Distance parking-départ :** 1 000 m  
**Distance arrivée-parking :** 700 m  
**H/D 10-12 arrivée sur place**



### HORAIRES

**/!\ Pas d'accueil sur lieu de course**

**Il faut passer à l'accueil à CLERMONT avant le départ**

**Accueil à partir de :** 13h00

**Premier départ :** à partir de 14h00

**Dernier départ :** 17h00

**Fermeture des circuits :** 18h30



### CIRCUITS Distances approximatives

#### 7 circuits compétition :

Violet Lg 5,5 km — Violet court 3,5 km — Orange 4 km — Jaune 3,5 km — Bleu 2,5 km — Vert 2 km

**Non licenciés :** Tous circuits si présentation d'une attestation signée Sinon Jaune ou Bleu



### RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>

<https://www.facebook.com/Noyon-Course-dOrientation-127784690571384>

**Pas d'hébergement organisé par le Comité**



### TARIFS

	18 ans et +	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	7 €	5 €
Licenciés Hauts de France et habitants de la Neuville en Hez et de Clermont	Gratuit	Gratuit
Non licenciés	8 €	6 €
UNSS/UGSEL/USEP/FFSU	4€	3 €

**Inscription possible sur place :**  
Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

**Prêt de puce contre remise pièce d'identité**



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

**Avant le 14 novembre 2023**

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés Inscriptions via le site de la FFCO [Moyenne Distance O'PICARDIE \(ffcorientation.fr\)](http://ffcorientation.fr)

Pour les non licenciés et les coureurs étrangers inscriptions auprès de [sophie.dufey@gmail.com](mailto:sophie.dufey@gmail.com) ou 06.76.96.60.80

*!/ Non licencié FFCO, et coureurs étrangers pour être chronométré vous devez prendre connaissance des 10 « règles d'or des cardiologues » et du questionnaire de santé puis signer un formulaire attestant cela.*

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/74/10REGLESDOR.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLESDOR.pdf)

[https://www.ffcorientation.fr/attestation\\_inscription\\_personne\\_majeure\\_non-licencieeFFCO.pdf](https://www.ffcorientation.fr/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf)

[https://www.ffcorientation.fr/attestation\\_inscription\\_personne\\_mineure\\_non-licencieeFFCO.pdf](https://www.ffcorientation.fr/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf)

[https://www.ffcorientation.fr/questionnaire\\_sante\\_sportif\\_mineur.pdf](https://www.ffcorientation.fr/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf)

[https://www.ffcorientation.fr/questionnaire\\_de\\_sante\\_FFCO\\_majeur.pdf](https://www.ffcorientation.fr/questionnaire_de_sante_FFCO_majeur.pdf)



## CONTACT

Site internet : <http://opicardie.e-monsite.com/>

<https://www.facebook.com/Noyon-Course-dOrientation-127784690571384>

Email : [bertrandpaturet@sfr.fr](mailto:bertrandpaturet@sfr.fr)

Téléphone : 03 44 09 02 77 ----- 06 70 19 08 92

## Buvette

Boissons, sandwichs, gâteaux...

