



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## CESSON'O Tour-Etape 1

20 septembre 2025

Cesson-Sévigné – Parc de la Monniais



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** CRCO  
**Directeur de course :** Thierry PORRET  
**Délégué – Arbitre régional :** Eric BOULET  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Thierry PORRET  
**Traceur régional CO à pied :** Gwendal LETONDEUR  
**GEC :** Christophe GUESDAS

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



### CARTE

**Nom :** La Monniais  
**Relevés :** 2025  
**Cartographes :** Olivier FLORIOT / Thierry PORRET

**Échelle :** 1/4000

**Équidistance :** 2.5 m

**Type de terrain :** Parc avec de forts dénivelés et des zones boisées.



### ACCÈS

**Parkings :** [Parking de la Monniais](#)  
[Parking du chateau](#)  
[Parking 3](#)  
**Distance parking-accueil :** 0 à 400 m  
**Distance accueil-départ :** sur place  
**Distance arrivée-accueil :** 100 m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 13h00

**Départ :** Horaires imposées à partir de 14h00

**Remise des récompenses :** Non

**Fermeture des circuits :** 16h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5  
**Nombre de circuits initiation :** 2



### RÉSULTATS

Sur place et sur [LiveResult](#)



### SERVICES

Ravitaillement  
Sanitaire



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 8€ / 5€ (18 ans et moins)  
**Non-licenciés FFCO :** 10€  
**Location de puce :** Gratuit contre chèque de caution de 80€



### INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : dimanche 14 septembre 2025 à minuit

Inscription sur le site de la FFCO pour les licenciés : <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/68623/>

Inscription pour les non licenciés sur HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/club-rennais-de-course-d-orientation/evenements/cesson-o-tour>

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

PORRET Thierry : [t.porret@free.fr](mailto:t.porret@free.fr)

Site Internet : <http://crco.fr>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Course d'Orient  
Fédération Française

## Circuits

Nom	Niveau	Distance réelle	Tarif non licencié	Commentaire
Orange long	Compétition	3.0 km		
Orange moyen	Compétition	2.7 km		
Orange court	Compétition	2.3 km		
Jaune	Compétition	2.0 km		
Bleu	Compétition	1.8 km		
Vert (accompagné)	Loisir	1.5 km		Pour les HD10 accompagnés ou non
Chasse à la balise	Découverte	5 km	10€	Une carte et une puce par participant

## Fléchage

A partir de la sortie 3 – Porte de Beaulieu sur la rocade sud-est de Rennes :

<https://maps.app.goo.gl/fmACiioVJdHGfv5P6>

## Parkings

3 parkings seront à votre disposition. Le parking 1 (aréna) pourrait ne pas autoriser les véhicules de plus de 2 m. Les camping-cars devront se garer sur le parking 2 et 3.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Informations de course :

La circulation n'est pas coupée. Vous devez impérativement respecter le code de la route en traversant les rues.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

Les cartes ne seront pas récupérées à l'arrivée. Merci de respecter l'équité en ne divulguant pas les informations aux autres compétiteurs.

Le parc de la Monniais comporte des grandes dépressions avec des falaises rocheuses et terreuses réellement infranchissables. N'essayez pas de les franchir pour gagner du temps et risquer une chute fatale.

Pour les circuits les plus longs, il est conseillé de porter une tenue jambes longues avec des chaussures de trail.

