



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Association Bourguignonne de Course d'Orientation DIJON
Directeur de course : Dominique GOLMARD
Délégué - Arbitre : Jean-Charles LALEVEE
Contrôleur des circuits : Yves ENARD
Traceur : Dominique GOLMARD
GEC : Denis PERDRIZET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La Madone N° : 2024-D21-326
Relevés : 2023-2024

Échelle : 1/10000, 1/7500, 1/5000 suivant les circuits (voir page 2)

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt avec quelques zones découvertes et zones privées, flancs peu à très pentus, bonne pénétrabilité



ACCÈS

Fléchage : Autoroute A38, sorties Est et Ouest
Velars sur Ouche

Distance parking-accueil : 100 à 300m

Distance accueil-départ : 500m

Distance arrivée-accueil : proche



HORAIRES

Accueil : 9h

Départ : à partir de 10h

!! Attention : Heure de départ affectée à l'avance
Sauf vert, jalonné : départ libre au boîtier

Fermeture des circuits : 2H après le dernier départ



CIRCUITS Selon règlement ligue BFC 2024
(voir page 2)

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits découverte : 4

(jalonné vert, bleu, jaune)

Gestion Sport-ident Pas de pointage SIAC



RÉSULTATS

<https://www.lbfco.fr/>

<https://abcodijon.fr>



TARIFS

Licenciés FFCO-UNSS-UGSEL : 8,00€ pour les 18 ans et moins, 9,00€ pour les 19 ans et plus

Non-licenciés : Pass Compétition : + 4,00€, Pass Découverte Compétition : + 3,00€

: Pass Loisir Santé : + 3,00€

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition

(jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès :

*attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des **cardiologues du sport pour les majeurs**, du questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les **mineurs**.*

Documents disponibles et à remplir à l'accueil ou accessibles ci-dessous par avance.

[10 règles d'or](#), [questionnaire de santé \(majeur\)](#), [questionnaire de santé \(mineur\)](#), [certificat médical](#),

Location de puce : 2€ (caution 35,00€)



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral **jusqu'au 21 avril à minuit** : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Inscription possible sur place, dans la limite des cartes disponibles et après accord de l'arbitre

Pas de désinscription après diffusion des heures de départ



CONTACT

abco.dijon@gmail.com ou Dominique GOLMARD : dometchantal.golmard@orange.fr 03 80 75 66 61

**Régionale Longue Distance
Velars sur Ouche (21)
Dimanche 28 avril 2024**

Circuits	Echelle	Distance (m)	Dénivelé (m)	Nb de postes
Noir	1/10000 A3	7500	410	20
Violet Long	1/10000 A3	6300	320	19
Violet Moyen	1/10000 A4	5050	215	15
Violet Court	1/7500 A4	3650	135	12
Orange Moyen	1/10000 A4	4100	175	13
Orange Court	1/7500 A4	3000	120	12
Jaune	1/7500 A4	3400	130	13
Bleu	1/7500 A4	2250	90	9
Vert	1/5000 A4	1650	60	8
Jalonné	1/5000 A4	2300	60	8

Ces informations sont données à titre indicatif et peuvent être légèrement modifiées

