



v2-01/04/26

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat du Grand-Est De LONGUE DISTANCE à VERZY Dimanche 31 mai 2026



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** ASO SILLERY 5116 GE  
**Directeur de course :** Camille ANDRÉ  
**Délégué - Arbitre :** Franz MAREIGNER  
**Traceur :** Camille ANDRÉ. **Contrôleur des circuits :** Virginie BLUM  
**GEC :** Christophe SCHNEIDER, Nathalie BOUCHÉ, Béatrice OLIVIER

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI**



### CARTE

**Nom :** Verzy domaniale (N°170), L'eau lue (N°179),  
Le Chalet (N°178), les Glageoles (N°168)  
**Relevés :** 2022-2026  
**Cartographe :** CAP Orientation

**Échelle :** 1/15000, 1/10000 ou 1/7500 - Équidistance : 5m

**Type de terrain :** parcelles très diverses, plateau, vallonné,  
microrelief, forêt de feuillus, quelques résineux, ruisseaux



### ACCÈS

**Parking des Pins :** 49.135327, 4.151327  
**Distance parking-accueil:** 1100m  
**Distance accueil-départ :** 200 m  
**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 9 h 15  
**Départ :** de 10 h à 11 h 30 env. selon inscrits  
**Horaires :** attribués à l'avance (sauf loisirs)  
**Fermeture des circuits :** 90 min après dernier départ  
**Podiums :** vers 13 h selon arrivées



### CIRCUITS *Voir page suivante*

**Nombre de circuits compétition FFCO :** 14  
**Nombre de circuits chrono open :** 5  
**Nombre de circuits loisir santé :** 1



### RÉSULTATS

<https://www.asosillery.fr> ou [Helga](#) ou [Site LGECO](#)

### SERVICES

Buvette et petite restauration



### TARIFS

**Licenciés FFCO et FRSO jusqu'au 21/05/2026 :** 10 € (+18 ans), 8 € (18 ans et -). **Non licenciés :** 12 et 10€ (+ ou - 18 ans)  
**Familles loisir :** 15€ (parents + enfants de - 18 ans, ensemble sur le même circuit loisir) avec 2 cartes et 1 pointeur.  
**Location de pointeur SI ou de boussole :** gratuit, caution de 50€ ou pièce d'identité.



### INSCRIPTIONS

En ligne sur le [site FFCO](#) pour les licenciés FFCO avant le 21/05/2026 à 23h59.

Sur [site FFCO](#) ou par mel pour les non licenciés ([aso-sillery@outlook.fr](mailto:aso-sillery@outlook.fr)) avec nom, prénom, année de naissance, circuit choisi : violet, orange, jaune, bleu ou loisir jaune sans classement. Joindre l'attestation.

*/!\ Pour être **chronométré** il faut être **titulaires d'une licence 2026 (compétition ou découverte compétition jusqu'au niveau jaune inclus) ou non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Pour les licenciés mineurs, être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou d'une attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale.***



### CONTACT

[aso-sillery@outlook.fr](mailto:aso-sillery@outlook.fr) . Infos sur [www.asosillery.fr](http://www.asosillery.fr)

Nathalie (pour une question sur les inscriptions) 06 13 53 91 30 ou Virginie 06 20 24 56 06



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Circuits du championnat LGECO de longue distance 2026 conformément au RC LGECO 2026

Les distances précises seront publiées avant clôture des inscriptions et les horaires de départ quelques jours avant la course

Pour **participer et être classé au championnat**, vous devez vous **inscrire dans votre catégorie** (automatique sur le site inscriptions FFCO). Vous pouvez cependant vous **surclasser**.

Il n'est **pas possible de se sous-classer** sur un circuit du championnat. A défaut les circuits open vous sont ouverts.

Les affiliés **FRSO** ou autres fédérations de course d'orientation peuvent courir sur les **circuits du championnat**. S'inscrire sur le site inscriptions FFCO en indiquant votre année de naissance.

Les circuits OPEN hors championnat sont ouverts à tous, licenciés ou non.

Circuit	Catégorie	Distance	Dénivelé	Cumul	Nbre de Postes	Echelle	Format
A	H21	11.290	240	13.690	19	15000	A4
B	D21	8.350	120	9.550	15	15000	A4
C	H20	8.460	135	9.610	16	15000	A4
C bis	H35-40					10000	A3
D	D20	6.460	100	7.460	13	15000	A4
D bis	D35-40					10000	A3
E	H18	6.780	70	7.480	14	15000	A4
E bis	H45-50-55					10000	A3
F	D18	5.630	65	6.280	13	15000	A4
F bis	D45-50-55					10000	A3
G	H60-65-70	4.660	40	5.060	12	7500	A4
H	D60-65-70	3.830	25	4.080	10	7500	A4
I	HD75-80-85	3.210	20	3.410	9	7500	A4
J	H16	6.030	100	7.030	17	10000	A4
K	D16	5.610	90	6.510	14	10000	A4
L	H14	4.170	45	4.620	11	10000	A4
M	D14	3.560	30	3.860	9	10000	A4
N	HD12	2.490	10	2.590	10	10000	A4
Violet open		6.500	90	7.400	15	10000	A3
Orange open		5.380	80	6.180	13	10000	A4
Jaune open		4.250	40	4.650	12	10000	A4
Bleu open		2.490	10	2.590	11	10000	A4
Vert open		2.500	10	2.600	13	7500	A4
Loisir jaune		4.110	85	4.960	21	7500	A4

