






	INFORMATIONS GÉNÉRALES		COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL NON
	Organisation : USCenonCO et Team Estu-R		
	Directeur de course : Michel Parzych		
	Contrôleur des circuits : Mickaël Parzych		
	Traceur : Frédéric Parzych		
GEC : Cédric Chaslot-Denize			


	CARTE	
	Nom : Dunes et lades Lacanau	Échelle : 20000
	Relevés : 2021	Équidistance : 5m
	Cartographes : Michel et Mickaël Parzych	Type de terrain : Forêt de pins et ville


	ACCÈS			HORAIRES	
	Fléchage : Moutchic (Lacanau Lac)			Accueil : 10h	
	Distance parking-accueil : 200m			Départ : 11h	
	Distance accueil-départ : 100m			Remise des récompenses : A l'issue de chaque arrivée (1h30 – 3h – 6h) aux 3 premiers.	
Distance arrivée-accueil : 100m		Fermeture des circuits : 17h			

	CIRCUITS			RÉSULTATS	
	Nombre de temps de course : 1h30 ou 3h ou 6h			http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/	

	SERVICES	
	Cette année vous devrez apporter votre bol personnel pour qu'on le remplisse de soupe !	

	TARIFS	
	Licenciés FFCO : 12.00€ (1h30 et 3h) et 15,00€ (6h)	
	Non-licenciés FFCO : 16€ et 20€ (6h) (dont 3.50 de pass'compétition)	
Location de puce : gratuit chèque de caution		

	INSCRIPTIONS	
	<p>Jusqu'au lundi 17 janvier sur le site : http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/ Règlement avant le jeudi 20 janvier 2022 à l'ordre de USCenonCO adressé à (Merci de privilégier les virements): Compte bancaire Crédit Mutuel Hauts de Garonne : Etablissement Guichet N° de compte Clé RIP 15589 33545 07614780040 28 IBAN FR7615589335450761478004028 BIC CMBFR2BARK Ou Chèque adressé à : Union Sportive Cenon CO - Maison des Sports - 3 rue Aristide Briand - 33150 Cenon ou Sur Helloasso</p>	
<p>/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.</p>		

	CONTACT	
	course-orientation@uscenon.fr	



La Rogaine Estu-R

Course au score individuelle ou par équipes de 2

Règlement de la compétition

Article 1

Pour pouvoir participer à la course, les coureurs doivent présenter une licence FFCO, UNSS (course d'orientation) ou un Pass'Compétition (en vente sur place) avec présentation d'un certificat médical indiquant la non-contre-indication de la pratique du sport ou de la CO en compétition

Article 2

Course au score en individuel ou par équipes de 2 sur 6h, 3h ou 1h30, carte au 1/10000 (1h) ou 1/20000 (3h et 6h) **Les enfants à partir de 13 ans (orienteur confirmé) peuvent s'inscrire uniquement sur le circuit d'1h30 ou être accompagné d'un adulte participant.**

Article 3

Classement individuel (les équipes sont considérées comme des individuels, une seule puce électronique sera enregistrée pour le classement). Les balises sont dotées de 1 à 5 points. Le gagnant est celui qui a rapporté le plus de points en bipant les balises dans le temps imparti (1h30, 3h ou 6h).

En cas d'égalité, les ex-aequo sont départagés au temps (celui qui a mis le moins de temps est classé devant).

Article 4

Pour ceux qui arriveront hors délai, il leur sera retiré 2 points par minute entamée. Au-delà de 10 minutes de temps supplémentaire, le participant sera mis hors délai.

Article 5

Il n'y a pas de ravitaillement sur les parcours (chaque participant emporte son ravitaillement)

Article 6

Le départ en masse sera donné à 11 h 00 pour tous les participants.

Les cartes seront posées au sol au départ.

Article 7

Tout abandon doit être signalé à l'organisation dans les plus brefs délais.

Article 8

Les balises sont constituées d'un piquet métallique et d'une toile blanche et orange de 30 cm X 30 cm et d'un boîtier électronique Sport Ident. Il faut biper la balise avec un doigt électronique Sport Ident pour prouver son passage.

Les piquets ont un numéro.

Article 9

En cas de dysfonctionnement d'un boîtier électronique, poinçonner sur la carte dans l'une des cases prévues.

